



2020 год в России объявлен Годом памяти и славы!

Стр. 9

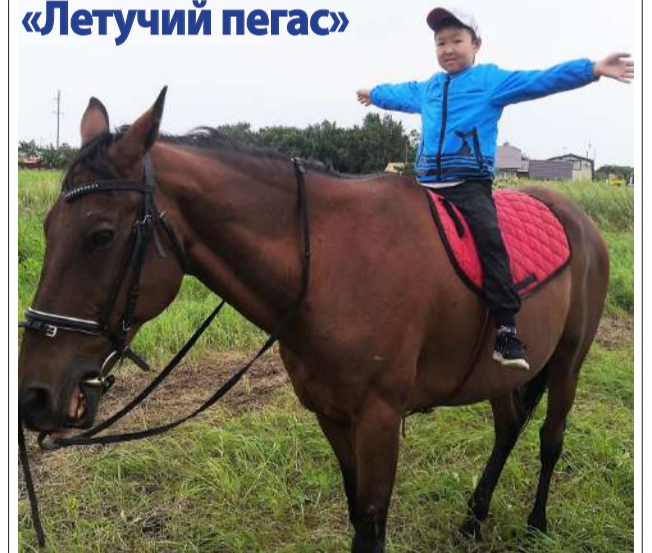
Светлана Кан: «Пение и сочинение музыки дарят мне ни с чем не сравнимую радость!»
Стр. 5



НКА корейцев Приморского края представила проект по реабилитации взрослых и детей посредством верховой езды.

Стр. 6

Проект получил название «Летучий пегас»



Памятную доску установили во Владивостоке в честь 120-летия кафедры корейской словесности

Стр. 4

АККРЕДИТОВАННАЯ ПРИМОРСКАЯ КРАЕВАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ТХЭКВОНДО ИТФ (МФТ)

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК с 5-ти лет

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Аттестации на пояса
- Семинары
- Летние спортивные лагеря

Воспитанники федерации принимают участие в дальневосточных, всероссийских и международных турнирах

Тренер: Алиев Гусейн
Инструктор международного класса
Судья международной категории
Обладатель чёрного пояса 4 дана

© taekwondo_prim_mft
© 8-924-126-62-62

СК «Дружба» Ул. Амурская 63А

Объявляется набор в ансамбль корейских танцев

- младшая группа (7-9 лет)
- средняя группа (10-12 лет)
- старшая группа (с 13 лет)

Бесплатно

Национально-культурная автономия корейцев Приморского края

8-924-247-04-01



Более 3500 приморских бизнесменов стали самозанятыми

Более 3500 самозанятых граждан и предпринимателей зарегистрировали в Приморье.

Жители края работают в разных отраслях экономики. К примеру, они предоставляют транспортные услуги в качестве таксистов и грузоперевозчиков на личном транспорте, сдают жилье и проводят экскурсии для туристов, развиваются в образовании и спорте, будучи тренерами или репетиторами. При этом каждый из них поль-



зуется преимуществами специального льготного налогового режима, предназначенного именно для таких бизнесменов.

Больше всего самозанятых зарегистрировано во Владивостоке – 1418. В Уссурийске налоговый режим применили 595 человек, ведущих предпринимательскую деятельность, в Артеме – 364, в Находке – 333. Следом по количеству самозанятых идет Партизанск – 144, Большой Камень – 122, Арсеньев – 145. В Черниговке насчитывается 99 са-

мозанятых, в Спасске-Дальнем – 97 и в Дальнереченске – 96.

Специальный налоговый режим действует с 1 июля. Ставки установлены федеральным законодательством и составляют 4% с доходов физлиц, 6% – с доходов юрлиц и ИП. Средства перечисляются в местные бюджеты.

По желанию самозанятые могут платить с этих доходов взносы на обязательное пенсионное страхование. При этом режим можно использовать, пока сумма дохода в течение года не превысит 2,4 млн

рублей.

Центр «Мой бизнес» разрабатывает новые бесплатные услуги, которые будут доступны самозанятым. Бизнесменам предлагается самим пройти опрос и дать предложения по улучшению сервиса.

Отметим, самозанятые граждане Приморья уже вправе бесплатно воспользоваться мерами поддержки центра. Так, консультации экспертов по юридическим и финансовым вопросам призваны помочь выстроить эффективную работу с клиентами и меньше времени тратить на составление различных документов

и отчетов.

«Поддержка профессиональных консультантов важна для любого предпринимателя, особенно для того, кто ведет свой бизнес самостоятельно, и тратить время на то, чтобы разобраться в юридических тонкостях документов, не всегда может. Например, электрик, который меняет проводку в домах, или кондитер, который готовится к обслуживанию большого праздника, не всегда найдет время для составления нового договора с клиентом. Юрконсультанты расскажут, как составить типовой документ и наладить документооборот, который будет занимать минимум времени», – рассказал генеральный директор центра «Мой бизнес» Евгений Никифоров.

Перейти на новый налоговый режим можно несколькими способами: через приложение ФНС «Мой налог», кабинет налогоплательщика налога на профессиональный доход на сайте ФНС, уполномоченные банки или портал госуслуг. Регистрация занимает несколько минут.

При регистрации в приложении «Мой налог» понадобится только паспорт для сканирования и проverka, а также фотография, которую можно сделать прямо на камеру смартфона.

Пресс-служба администрации Приморского края

Приморье вошло в ТОП-10 регионов по количеству социальных предприятий

Приморье вошло в число российских регионов-лидеров по числу социальных предпринимателей, вступивших в реестр «социальных предприятий». Край занимает девятое место, обогнав по показателям Санкт-Петербург.

Всего в общем реестре 74 приморских малых предпринимателя – это детские сады, центры социального обслуживания населения, социальное такси, центры реабилитации и восстановления, творческие мастерские и клубы развития детей и взрослых.

«Это первый год, когда формируется реестр социальных предприятий. Данный механизм позволит разработать точечные меры поддержки – от экспертных консультаций до кредитных продуктов. Уже сейчас в центре «Мой бизнес» для социальных предпринимателей есть целый блок услуг, включая маркетинговое продвижение и бухгалтерские консультации, которые помогут оптимизировать бизнес-процессы», – сказала директор Центра инноваций социальной сферы Ольга Кудинова.

Предприниматели из реестра «социальных предприятий», который отображается в Едином реестре МСП налоговой службы, могут получить льготные займы под 1,5%, льготное поручительство, а также расширенный комплекс поддержки Центра инноваций социальной сферы Приморского

края. Лидером рейтинга стала Московская область – 291 социальный предприниматель этого региона вступили в реестр. На втором месте Ханты-Мансийский автономный округ – 201 предприниматель в реестре. Замыкает тройку лидеров Башкортостан.



Также несколько дальневосточных регионов вошли в 20-ку рейтинга. Так, Амурская область находится на 12 месте – 65 социальных предпринимателей данного региона вступили в реестр. На 15 месте – Республика Саха (Якутия) с показателем 52 предпринимателя в реестре, Хабаровский край замыкает ТОП-20 регионов – 42 хабаровских социальных предприятий вступили в общий реестр.

Напомним, что в России формируется Единый реестр социальных предпринимателей, куда войдут представители бизнеса в сфере поддержки материнства и детства, образования, социальной адаптации, культуры и по другим направлениям. В Приморье перечень формирует Министерство экономического разви-

тия региона совместно с Центром инноваций социальной сферы (ЦИСС) центра «Мой бизнес».

В этом году заявления принимались в два этапа – до 1 марта и до 15 июня. В следующем году будет лишь одна волна, и предприниматели смогут подать за-

явки на вступление в реестр начиная с 9 января 2021 года по 1 мая 2021 года.

Отметим, что в Приморье для социального бизнеса уже действуют налоговые каникулы – 0% на первые два года для работающих по патенту и 0% для указанных в законе видов деятельности, выбравших УСН. Также для ряда вновь созданных предприятий действует пониженная ставка УСН (3% и 7%) на три года.

Консультацию и дополнительную информацию можно уточнить у специалистов Центра инноваций социальной сферы (ЦИСС) – подразделение центра «Мой бизнес» в Приморье по телефону: 8 (423) 279-59-09.

Пресс-служба администрации Приморского края

고려신문

Учредитель - Общественная организация Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска.

Газета зарегистрирована в Приморском территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № 20-0373 от 6 апреля 2004 года.

Газета «Коре синмун»

Главный редактор - И.О. Ким
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Выпуск № 9 (255)

Дата выхода в свет: 24.09.2020 г.

Время подписания в печать по графику - 12:00

и фактическое - 12:00

Тираж 1000 экз.

Знак информационной продукции «12+»

Свободная цена

Адрес редакции и издателя:

692525, РФ, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Амурская, 63, «Редакция газеты «Коре синмун».

Тел. (4234) 33-37-47

e-mail: sinmoon@mail.ru

Подписной индекс «Коре синмун»: ПР916 в каталоге агентства «Почта России».

Газета выходит 1 раз в месяц.

Отпечатано в типографии ЗАО «Полицентр»,

692337, г. Арсеньев, ул. Заводская, 5

Новости

Встреча с Генеральным консулом Республики Корея в г. Владивостоке прошла в Артеме

Глава Артемовского городского округа Вячеслав Квон провел рабочую встречу с Генеральным консулом Республики Корея в г. Владивостоке господином О Сунг Хваном.

Встреча прошла в теплой и дружественной обстановке. Во время беседы стороны затронули весь спектр двустороннего взаимом-



выгодного сотрудничества. Стороны предметно обсудили, на какие направ-

ления необходимо акцентировать внимание для более устойчивого разви-

тия гуманитарных связей и туризма. Одним из будущих направлений совместного взаимодействия станет спорт, а именно, русский боевой вид спорта - самбо. Этот вид спорта популярен и активно развивается в обеих странах.

В ходе переговоров стороны подчеркнули обоюдную заинтересованность развития торгово-экономического сотрудничества. Также обсуждалась инвестиционная привлекательность Артемовского городского округа для корейских инвесторов.

Управление информации администрации АГО

Коротко

РК избрана в комитет ЮНЕСКО по нематериальному культурному наследию

Республика Корея избрана членом Межправительственного комитета ЮНЕСКО по охране нематериального культурного наследия на период с 2020 по 2024 год, сообщили в пятницу в Министерстве иностранных дел.



В состав комитета входят представители 24 стран. За место в группе стран Азиатско-Тихоокеанского региона РК конкурировала с Индией, и ее поддержали представители 80 из 146 стран, участвовавших в голосовании. После избрания в состав комитета южнокорейские представители могут активно участвовать в обсуждении и принятии решений, касающихся внесения в списки нематериального культурного наследия. РК была членом комитета в период с 2008 по 2012 год и с 2014 по 2018 год. Избрание на два срока подряд невозможно.

Кондитерская компания Orion построит новую фабрику в России

Крупная южнокорейская компания-производитель кондитерских изделий Orion построит новую фабрику в России, чтобы удовлетворить растущий спрос на ее продукцию на рынках России и Центральной Азии.

Как сообщил в четверг представитель компании, предприятие будет построено в 2022 году в Тверской области на западе России и обойдется примерно в 80 млрд вон (67,5 млн долларов). В среду подписано инвестиционное соглашение с администрацией

Тверской области. Восемь производственных линий будут производить широкий ассортимент продукции, в том числе, более 1 млрд фирменных пирожных в шоколаде Orion Choco Pie. Компания Orion пришла на рынок России в 1993 году, начав экспорт Choco Pie. В 2006 году было построено первое предприятие в Тверской области, а в 2008 году - в Новосибирске. *KBS News*



Во Владивостоке установили памятник Ли Дон Хви

Во Владивостоке установили памятник корейскому герою Ли Дон Хви и неизвестным героям-борцам движения за независимость Кореи.

9 сентября 2020 года Генеральное консульство Республики Корея в г. Владивостоке при поддержке Культурного фонда провинции Кенги и администрации города Владивостока завершило установку памятника Ли Дон Хви - корейскому национальному герою и неизвестным героям-борцам национально-освободительного движения за независимость Кореи.

Проект по установке памятника реализован в рамках празднования 30-летия дипломатических от-



ношений между Республикой Корея и Российской Федерацией, чтобы увековечить память первого премьер-министра Временного правительства Кореи и неизмеримый вклад Ли Дон Хви и неизвестных героев-борцов национально-освободительного движения за независимость

Кореи. Реализация проекта стала возможна при активной поддержке провинции Кенги и администрации города Владивостока.

В связи с пандемией коронавируса возникли определенные сложности, но мы рады, что при содействии администрации города Владивостока

установка памятника завершилась в срок, и начались работы по благоустройству прилегающей территории, которые будут продолжены.

Мы надеемся, что в ближайшее время сможем официально провести торжественную церемонию открытия памятника патриоту Ли Дон Хви и неизвестным героям-борцам национально-освободительного движения за независимость Кореи.

Генеральное консульство Республики Корея в г. Владивостоке

Объявление

Предоставляется бесплатная правовая помощь в получении российского гражданства для этнических корейцев, прибывших из стран бывшего СССР.

Виды правовой помощи:

- получение легального статуса (гражданства РФ, вида на жительство, РВП, патента);
- получение удостоверения личности; регистрация по месту жительства; получение свидетельства о рождении; юридические консультации по другим вопросам.

Для получения бесплатной правовой помощи просим обращаться по телефону: 8-904-626-70-43

Памятную доску установили во Владивостоке в честь 120-летия кафедры корейской словесности

Памятную доску установили в честь 120-летия открытия первой в мире кафедры корейской словесности в Восточном институте Дальневосточного федерального университета. На торжественном мероприятии 4 сентября присутствовал Генеральный консул Республики Корея во Владивостоке господин О Сунг Хван.

Кафедра корейской словесности была открыта в Восточном институте ДВФУ в 1900 году. Интерес в изучении этой страны растет с каждым годом. В

На торжественной церемонии присутствовала проректор ДВФУ по международным отношениям Виктория Панова. Она сообщила, что в этом году празднуется 30-летие установления дипломатических отношений между Республикой Корея и Российской Федерацией.

«Сегодня волнительный день. Мы присутствуем при знаменательном событии. ДВФУ действительно был пионером в изучении нашего доброго друга и соседа — Республи-

на мероприятии стал Генеральный консул Республики Корея во Владивостоке господин О Сунг Хван. Он помог в установке памятной доски 1 сентября.

«Когда кафедру впервые открыли, никто и не мог предположить, что корееведение станет таким важным, как сейчас. Мне на ум приходят слова Нила Армстронга: маленький шаг для человека и огромный скачок для страны. Сегодня здесь я даю вам слово прилагать максимум усилий для развития корееведения в России и укрепления дружбы между нашими странами», — сказал господин О Сунг Хван.

Установку мемориальной таблички назвали новым этапом развития сотрудничества между российскими и корейскими образовательными организациями.

Первый секретарь представительства Министерства иностранных дел России во Владивостоке Игорь Лапицкий в своем приветственном слове сказал, что дипломатия любого уровня невозможна без квалифицированных специалистов в области перевода с ино-



ДВФУ корейский язык как основной изучает 190 человек, а по обменным программам между Россией и Кореей уезжает обучаться большое количество студентов — в прошлом году было 800 тысяч человек. Половина от этого количества приходится на Дальний Восток.

Корея, ее культуры и языка. Открытием этой доски мы признаем тот вклад, который вносит и корейская сторона в развитие международных отношений, и то, что это составляет значительную часть ДВФУ», — рассказала Виктория Панова.

Почетным гостем

странных языков. Он пожелал ДВФУ, как приемнику Восточного института, приложить все усилия, чтобы количество энциклопедистов-переводчиков в нашей стране только возрастало.

Директор Восточного института Школы регионального и международного исследования ДВФУ Евгений Пустовойт подчеркнул, что в этом году также отмечается год взаимных обменов между Россией и Кореей.

«Уже сейчас кафедра корееведения представлена ведущими учеными-профессионалами, которые проводят авторитетные конференции, все сотрудники проходят глубокие стажировки и прекрасно знают язык. Я уверен, что с каждым годом мы все

больше будем развивать гуманитарную связь между Россией и Кореей, а также развивать российское корееведение, которое до сих пор держится на высоком уровне», — сказал Евгений Пустовойт.

От имени Министерства образования Республики Корея со 120-летием кафедры поздравил директор Владивостокского отделения Корейского культурного центра Сонг Ке Чунг.

Он подчеркнул, что ДВФУ открыл первую в мире кафедру корейской словесности в 1900 году, а также подготовил множество специалистов в области корееведения и стал лидером в развитии этой области в России.

Памятную доску торжественно откры-

ли Виктория Панова, Евгений Пустовойт, господин О Сун Хван и господин Сонг Ке Чунг.

Еще большей торжественности мероприятию придало выступление ансамбля «Хэдон», представляющего кафедру корееведения ДВФУ.

После фотографирования у мемориальной доски состоялся обмен памятными подарками между Генеральным консулом республики Корея во Владивостоке господином О Сун Хван и проректором ДВФУ по международным отношениям Викторией Пановой.

Всем гостям мероприятия вручили подарки от Генерального консульства Республики Корея во Владивостоке.

ИА PrimaMedia

Приморский край вышел в лидеры программы «Дальневосточная ипотека»

За время реализации программы «Дальневосточная ипотека» приморцы получили три тысячи льготных ипотечных кредитов на сумму около 11,3 млрд рублей. Это лучший показатель по Дальнему Востоку.

По данным Агентства по развитию человеческого капитала, на Дальнем Востоке и в Арктике, на сегодняшний день 13 банков-участников программы заключили около 11 тысяч договоров на получение «дальневосточной ипотеки». Общая сумма выданных с мо-

мента старта программы средств составила 38,3 млрд рублей.

Лидером по числу кредитов, предоставленных по программе льготного кредитования, остается Приморский край, где выдано три тысячи кредитов на общую сумму около 11,3 млрд рублей.

На втором месте Республика Саха (Якутия) — 2630 льготных договоров на сумму более 10 млрд рублей.

Далее следуют Хабаровский край (1495 договоров на сумму около 5,4 млрд рублей), Республика Бурятия

(1235 договоров на общую сумму 2,9 млрд рублей), Амурская область (944 договора на сумму более 3 млрд рублей) и Сахалинская область (714 договоров на сумму свыше 3,3 млрд рублей), Забайкальский край — 707 договоров на общую сумму около 2 млрд рублей.

В том числе 368 кредитов выдали банки для индивидуального жилищного строительства по программе на общую



сумму 1,3 млрд рублей. Построить свой дом, привлекая деньги под 2% годовых, могут молодые семьи и получатели земли по про-

грамме «Дальневосточный гектар». Средняя сумма кредита по всем регионам ДФО составляет 3,45 млн рублей.

Напомним, кредиты

по программе «Дальневосточная ипотека» предоставляются молодым семьям, состоящим в зарегистрированном браке, возрастом не более 35 лет, и участникам программы «Дальневосточный гектар». Решение о введении 2% принял президент РФ Владимир Путин на V Восточном экономическом форуме в сентябре 2019 года.

Пресс-служба администрации Приморского края

В Приморье вновь проводят диспансеризацию и профосмотры

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В УСЛОВИЯХ ВЫХОДА ИЗ ЭПИДЕМИИ COVID-19

- I этап снятия ограничений**
Диспансеризация не проводится.
- II и III этап снятия ограничений**
Возобновляется проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения. Не рекомендуется на данном этапе проходить осмотр лицам в возрасте 65 лет и старше, а также лицам из группы риска, имеющим хронические заболевания бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем.
- Снятие всех ограничений**
Возобновляется диспансеризация для всех категорий граждан без ограничений.



Как пройти диспансеризацию?



Предварительно запишитесь по телефону или через сайт Госуслуг.



За один день до посещения медицинской организации Вам позвонят с целью подтверждения визита.



Вам зададут несколько вопросов для выявления рисков заражения новой коронационной инфекцией.

В медицинской организации:

- Обязательно носить маску
- При входе Вам будет измерена температура бесконтактным методом
- Необходимо соблюдать принцип социальной дистанции в 1,5 метра
- Осуществляется проветривание в помещениях, а также дезинфекция
- Организовано разделение потоков пациентов и строгое выполнение санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий
- Проводится еженедельное обследование на коронавирусную инфекцию для медицинских работников.

Жителей края приглашают на диспансеризацию и профилактические осмотры. Подобные медицинские услуги были временно недоступны из-за сложной эпидемиологической ситуации. С 17 сентября учреждения здравоохранения вновь готовы оказывать их пациентам.

Как уточнили в Минздраве Приморья, хотя ограничительные меры еще действуют, медучреждения уже готовы принимать пациентов на диспансеризацию. Работа проводится с учетом всех противоэпидемических требований.

Диспансеризация в крае проводится только по предварительной записи. Пациентам помогут подобрать удобное время, чтобы проверить здоровье. Поликлиники работают в будни до 20.00 и по субботам. До процедуры пациентам необходимо

заполнить соответствующую анкету. Это можно сделать в медучреждении лично или по телефону. За более подробной информацией следует обращаться в поликлинику по месту прикрепления.

Специалисты подчеркивают, диспансеризация пациентов старше 65 лет и страдающих хроническими заболеваниями из группы риска будет проводиться только после снятия всех ограничительных мер.

«Возобновление диспансеризации стало возможным в связи со стабилизацией эпидемиологической обстановки в крае. Все медучреждения сейчас разрабатывают систему предварительной записи пациентов таким образом, чтобы не было очередей к специалистам», — отметила первый заместитель министра здравоохранения края Тамара Курченко.

Всем пациентам

по-прежнему необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты, в частности, масками и перчатками, применять санитайзеры, соблюдать социальную дистанцию и уделять повышенное внимание гигиене рук. Выполнение этих простых рекомендаций значительно снижает риск заражения COVID-19.

Напомним, диспансеризация — это бесплатный профилактический медицинский осмотр, который каждый пациент может пройти в своей поликлинике. Гражданам моложе 39 лет рекомендуется проверять здоровье раз в три года. После 40 лет — ежегодно. Такой подход помогает выявлять различные заболевания на ранних стадиях, определять факторы риска, способствующие их появлению и развитию, а также вовремя принимать меры по профилактике болезней.

■ Наши таланты

Светлана Кан: «Пение и сочинение музыки дарят мне ни с чем несравнимую радость!»

Часто талант или творческие способности у человека раскрываются в детстве или юности. Однако бывает и так, что необычный дар личность замечает у себя в более зрелом возрасте. Светлана Кан обнаружила у себя склонность сочинять музыку не так давно, выйдя на пенсию. Толчком послужило общение с местными поэтами и литераторами, которые ввели ее в этот возвышенный мир.

- Расскажите, как вы открыли в себе творческие способности?

- В 2016 году одна знакомая поэтесса пригласила меня на заседание литературно-музыкального объединения имени С.В. Шевцовой «Звуки лиры», где собираются поэты, писатели и другие творцы Уссурийска. Мне очень понравилась

эта встреча. Новые знакомые подарили мне свои поэтические сборники, и, перелистывая страницы со стихами, я вдруг почувствовала, что во мне рождается мелодия, которую можно наложить на текст. Так, первой песней, которую я сочинила, стала «Журавушка» Галины Гвоздецкой. Ее я исполнила на творческой встрече — презентации нового сборника молодых «лировцев» - супругов. Потом я создала мелодию к лирической песне поэта из села Корсаковка Леонида Галауды. Затем я написала музыку к стихотворению Светланы Литюшкиной «Бессмертный полк». По стихам Татьяны Сайфулиной родились песни «Вальс» и «Журавли». По стихам Надежды Кириченко я сочинила песню «Убе-



жало мое счастье». То есть, песни самого разного плана, но больше, конечно, лирические.

- Скажите, как у вас получается сочинять музыку? Это какое-то озарение, вдохновение или тяжелый труд, где должна быть выверена каждая нота?

- Дело в том, что я не знаю нот, и не имею никакого музыкального

образования. Процесс сочинения происходит как-то спонтанно, сам собой. Бывало, стоит посмотреть на понравившийся текст, и если есть внутренний отклик, то рождается мелодия. Я начинаю ее напевать, а потом показываю кому-то из знакомых или близких. Единственный момент — в наше время нужны финансовые вло-

жения, чтобы записать песню, а для меня это накладно. А бывало так, что мне приносили стихи, вроде бы хорошие, но сложные, длинные, и песни не получалось. Мне ближе простые тексты, через которые легче донести музыкальный смысл. Так как я с детства люблю петь, то мне нетрудно самой исполнить получившееся произведение. На «Звуках лиры» я часто пою песни. Я состою в обществе «Ноиндан» при НКА корейцев Приморского края, одно время пела там в хоре.

- Я знаю, что в творческом объединении «Звуки лиры» вас называют «народным композитором». Как вы к этому относитесь?

- Я человек скром-

ный и не считаю, что я композитор. У меня для этого нет образования. Приятно, что на мероприятиях «Звуков лиры» мне вручают грамоты за участие, но я не считаю, что я делаю что-то особенное. Мне просто нравится петь и сочинять музыку, и я рада, если это у кого-то вызывает приятные эмоции и какой-то особый душевный отклик. Пение и сочинение музыки дарят мне ни с чем несравнимую радость! Я вообще довольна, как сложилась моя жизнь. У меня взрослые сын и дочь, прекрасные внуки и правнуки. Печалит только то, что уже семнадцать лет со мной нет моего супруга. А в целом я благодарна жизни за все, что было!

Галина СИЛИНА

Маршрут выходного дня

Новик, Воевода и Рында: автомобильный маршрут по бухтам острова Русский

Излюбленное место отдыха владивостокцев, крупнейший остров залива Петра Великого — Русский — после строительства грандиозного моста стал полноценной частью Владивостока, популярным местом досуга горожан на выходных.

Бухта Новик

Бухта Новик, почти разрезающая Русский

полуостров, здесь дважды каждое лето. Кстати, именно здесь в 2014 году проходил этно-рок-фестиваль «Ночь серебряной луны», ставший точкой зарождения сегодняшнего одноименного альбома популярных «Марлинов». Три из пяти хранилищ порохового погреба открыты и доступны для обозрения, они находятся в отличном

состоянии. Сотрудники городского центра спортивной подготовки, действующего в этом месте, следят за чистотой территории и рады гостям, которые интересуются гребным спортом.

Бухта Воевода

Бухта Воевода граничит с западным бе-

регом острова Русский и расположена к северо-востоку от бухты Филипповского. Вход в бухту находится между камнем Матвеева и мысом Васильева. С северной стороны в Воеводу вдаются бухты Мелководная и Круглая.

Свое имя бухта получила в 1859 году в честь плававшего в этих во-

дах корвета «Воевода». Побережье около мысов возвышенное, но ближе к центру оно становится низким и песчаным. Когда-то в бухте располагался аэродром ВВС ТОФ «Воевода». Сейчас аэродрома нет, от него остались лишь полуразрушенные постройки, остатки ангара и один жилой дом. Берег бухты покрыт невысокими кустарниками и деревьями, многие из которых являются редкими.

Воевода со всех сторон укрыта от ветров, благодаря чему там образовался очень комфортный и мягкий микроклимат. В устье протекающей по близости реки гнездятся цапли. За счет того, что остров долгое время оставался в изоляции, на его территории образовались уникальные флора и фауна. Холмы и скалы сменяются пологими пляжами. До сих пор эти места остаются экологически чистыми, что, безусловно, привлекает отдыхающих.

В окрестностях бухты есть сохранившийся до наших дней объект Владивостокской крепости — форт № 9, который когда-то защищал южную часть острова Русский от неприятельского вторжения.

Бухта Рында

Бухта Рында находится на западном берегу острова Русский между бухтами Бабкина и Воевода. Возвышающийся берег окаймлен пляжем. Пляж бухты песчаный. Дно в основном илистое, но иногда попадаются каменистые и песчаные участки. Летом вода в бухте хорошо прогревается. Длина береговой линии около 5 км. Если двигаться от берега, направляясь в глубину острова, можно увидеть, что бухта Рында

обильно покрыта лесом и кустарником.

Свое название бухта получила в честь корвета «Рында», плававшего в 60-х годах XIX века в водах Тихого океана.

В бухте есть несколько пляжей, в основном бесплатных. Единственный платный пляж называется «Дом отдыха рыбаков».

Бухта Рында является популярным местом отдыха владивостокцев. Рында отлично подходит для любителей рыбалки: отзывы бывалых свидетельствуют о том, что кроме других видов рыбы особенным изобилием здесь отличается камбала.

Добраться до пляжа бухты Рында можно общественным транспортом (автобус отходит от пирса на остановке Подножье), либо на личном автотранспорте — ехать нужно от Русского моста по северной дороге.

Бухта Боярин

Тихая и безветренная бухта Боярин расположена на западном побережье острова. На северной стороне располагается небольшой пляж с песком желтого цвета. В этом уютном месте можно комфортно отдохнуть и насладиться красотой природы.

Бухта Боярин закрыта со всех сторон мысами Рогозина и Трапезникова. На мысе Рогозина есть старый маяк под названием «Тигр». Сейчас он нерабочий, но придает особый романтический привкус этому месту. Отдыхающие любят делать фотографии на память около него.

Примечательно, что с одной стороны бухты вид открывается на остров Попова, а с другой стороны открывается вид на Амурский залив. Увидеть этот пейзаж можно, забравшись на сопку, где расположен маяк.

Приехать в это укромное местечко можно по лесной дороге на внедорожнике

с бухты Воевода или на обычной легковой машине с Русского моста по южной дороге.

Бухта Иванцова

Бухта Иванцова — интереснейшее место Русского острова, отсюда можно добраться до островов Энгельма и Лаврова. Эти острова соединены с Русским искусственной насыпью. По насыпи можно

же широколиственным лесом. Бухта Иванцова довольно популярна у дайверов. Отчасти это объясняется именно интересной историей места. Ведь раньше тут дислоцировалась 22-я дивизия морских десантных сил флота, и под водой до сих пор находят затонувшие «военные артефакты» — якоря, судна и другие



проехать до острова Энгельма, к острову Лаврова в настоящее время проехать невозможно, так как насыпь наполовину размыта.

Побережье бухты песчано-каменистое, с хорошим подходом к воде. Море кристально чистое. На берегу кроме баз отдыха и домиков есть также места, которые хорошо подойдут для установки отдельных палаток и целых палаточных городков. Есть даже небольшой причал, которым очень ча-

интересные объекты. На суше все еще стоят полуразвалившиеся контрольно-пропускные пункты и прочие сооружения. Часть из них, включая здание бывшего штаба дивизии, сдают отдыхающим.

К бухте Иванцова ведут две грунтовые (но вполне проходимые) дороги. Одна из них требует крутых спусков и подъемов, вторая отличается глубокой колеями. Легковой автомобиль может по ним проехать, но лучше



сто пользуются рыбаки. Кстати, бухта Иванцова — хорошее и популярное для рыбалки место. Тут водятся мидии и ежи, встречаются гребешки.

Наземная растительность в окрестностях тоже довольно разнообразна. Представлена луговыми и кустарниковыми видами, а так-

было бы, чтобы и машина, и водитель были подготовлены к сложным дорожным условиям. Впрочем, настоящего путешественника такими мелочами не остановишь. Тем более, что бухта все-таки завораживающе прекрасна и величественна.

ИА PrimaMedia



остров наполовину, является одним из самых популярных мест отдыха приморцев в любой сезон. Закрытая от всех ветров, она давно обрела популярность среди гребцов на каяках, лодках-«драконах» и SUP-бордах.

Одной из главных достопримечательностей



побережья бухты Новик является пороховой погреб №13 возле поселка Экипажный — объект Владивостокской крепости, открытый для свободного посещения. Территорию погреба, переданную в ведение администрации г. Владивостока, облюбовали организаторы бардовских фестивалей — такие ме-

регом острова Русский и расположена к северо-востоку от бухты Филипповского. Вход в бухту находится между камнем Матвеева и мысом Васильева. С северной стороны в Воеводу вдаются бухты Мелководная и Круглая.

Свое имя бухта получила в 1859 году в честь плававшего в этих во-

Предприятия Приморья внедряют технологии бережливого производства до 2024 года

В столице Приморья прошла встреча руководителей промышленных предприятий края со специалистами Федерального центра компетенций (ФЦК). Эксперты рассказали, как за несколько лет увеличить производительность, и анонсировали старт работы Регионального центра компетенций (РЦК), который откроется до конца 2020 года на базе центра «Мой бизнес». Таким образом, получить бесплатную поддержку до 2024 года смогут более 100 предприятий Приморья.

В Приморском крае программа поддержки ФЦК стартовала в марте 2020 года. В этом году специалисты центра работают уже с пятью предприятиями, еще 10 компаний смогут зайти по программе поддержки в 2021 году. Всего, как сообщили в Министерстве экономического развития Приморского края, до 2024 года 117 предприятий региона получат этот вид государственной поддержки.

Цель проекта определена Указом Президента РФ «О национальных целях и стратегических

задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» – рост производительности труда на средних и крупных предприятиях базовых несырьевых отраслей экономики не ниже 5% в год, что позволит достичь уровня производительности ведущих экономик мира.

«В рамках проекта на предприятиях повышается уровень производительности труда, снижается время протекания многих процессов в два раза, снижается уровень незавершенного производства до 50%. Помимо

этого, повышается загрузка персонала и уровень загрузки оборудования. Снижается время и расстояние транспортировки и перемещений как сырья, так и готовой продукции до склада», – обозначил старший руководитель проекта ФЦК в Приморье Антон Костригин.

На сегодня 16 предприятий уже вошли в программу. Суммарная их выручка составляет 2,7 миллиарда рублей в год, общая численность сотрудников 7500 человек.

«Мы в формате трене-

ра-наставника помогаем внедрить бережливое производство на предприятиях края и увеличить производительность труда. За первые полгода работы с центром увеличивается производительность на 10%, через год на 15%. Всего за три года работы со специалистами ФЦК производительность будет увеличена на 30%», – уточнил Антон Костригин.

Как сообщили в Министерстве экономического развития Приморья, чтобы предприятию принять участие в программе, нужно заполнить заяв-

ку на сайте ФЦК. После подписания соглашения о вступлении компании в программу параллельно запускаются две фазы – обучение сотрудников и диагностика предприятия.

Также участники программы могут в перспективе претендовать на льготное финансирование для дальнейшего развития предприятия от фонда развития промышленности. Компания сможет получить до 300 миллионов рублей под 1%.

Пресс-служба администрации Приморского края

■ Человек и закон

Порой в жизни возникают ситуации, когда мы считаем, что нарушаются или ограничиваются наши права.

Например, неправильно начисляется пенсия, не предоставляются какие-либо льготы, что-либо не оформляется, не раскрывается преступление и так далее, все возможные ситуации не перечислить.

В таких ситуациях многие полагают, что необходимо обратиться к адвокату, к юристу или необходимо найти знакомых, которые работают в Пенсионном фонде, городской или районной администрации, полиции и так далее. Конечно же, это может привести к положительным результатам.

В статье будет раскрыт наиболее простой способ разрешения данных ситуаций, а именно право граждан на обращение. Во многих случаях целесообразно все возникшие вопросы задать непосредственно должностным лицам, которыми нарушаются или ограничиваются ваши права, либо в надзорные или контролирующие органы. Если ваши права явно нарушены и ограничены, то должностные лица обязаны устранить данные нарушения либо разъяснить порядок устранения данных нарушений. Если же ваши права согласно действующему законодательству не нарушены, то должностные лица обязаны разъяснить вам ситуацию и мотивировать свои

действия и решения.

Важно отметить, что обращаться целесообразно не устно, а письменно, так как должностные лица при рассмотрении письменного обращения и соответственно при подготовке письменного ответа более тщательно и ответственно разбираются с поставленными вопросами. Кроме того, обжаловать возможно только решения и действия, изложенные в письменном ответе.

Согласно Федеральному закону от 02.05.2006г. № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» граждане имеют право обращаться лично, а также направлять индивидуальные и коллективные обращения, включая обращения объединений граждан, в том числе юридических лиц, в государственные органы, органы местного самоуправления и их должностным лицам, в государственные и муниципальные учреждения и иные организации, на которые возложено осуществление публично значимых функций, и их должностным лицам. Рассмотрение обращений граждан осуществляется бесплатно.

В письменном обращении в обязательном порядке указывается либо наименование государственного органа или органа местного самоуправления, в которые направляется письменное обращение, либо фамилия, имя, от-

Право на обращение

чество соответствующего должностного лица, либо должностное соответствующего лица, а также гражданин указывает свою фамилию, имя, отчество (при наличии), почтовый адрес, по которому должен быть направлен ответ. Также в обращении излагается суть предложения, заявления или жалобы, ставится личная подпись и дата. В случае необходимости в подтверждение своих доводов гражданин прилагает к письменному обращению документы и материалы либо их копии.

Согласно действующему законодательству государственный орган, орган местного самоуправления или должностное лицо:

обеспечивает объективное, всестороннее и своевременное рассмотрение обращения;

запрашивает необходимые для рассмотрения обращения документы и материалы;

принимает меры, направленные на восстановление или защиту нарушенных прав, свобод и законных интересов гражданина;

даёт письменный ответ по существу поставленных в обращении вопросов.

Как правило, все обращения рассматриваются в течение 30 дней со дня регистрации письменного обращения. Если в данный срок обращение не будет рассмотрено и гражданин не будет уведомлен о продлении срока проверки, то долж-

ностные лица, которым было поручено рассмотрение обращения, могут быть привлечены к административной ответственности по статье 5.59 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (нарушение порядка рассмотрения обращений граждан), санкция данной статьи предусматривает наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти тысяч рублей. Для возбуждения дела об административном правонарушении по ст. 5.59 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях следует направить обращение прокурору, в котором сообщить о допущенных нарушениях при рассмотрении вашего обращения.

Согласно уголовно-процессуальному законодательству, жалобы прокурору и руководителю следственного органа на процессуальные решения следователя или органа дознания рассматриваются в течение трех суток, данный срок может быть продлен до десяти суток.

В настоящее время все государственные и муниципальные органы имеют в Интернете свои сайты, через разделы «интернет-приемная» принимаются обращения граждан. Для подачи обращения необходимо указать свою фамилию и имя, а также адрес электронной почты, на



Кан Сергей Константинович – юрист, пенсионер прокуратуры, советник юстиции

который будет направлен ответ. Обращения, поданные по Интернету, рассматриваются в том же порядке как и письменные обращения.

Также граждане вправе обращаться к должностным лицам с возникшими вопросами на личных приемах. Личный прием граждан в государственных органах, органах местного самоуправления проводится их руководителями и уполномоченными на то лицами. Информация о месте приема, а также об установленных для приема днях и часах доводится до сведения граждан. При личном приеме гражданин предъявляет документ, удостоверяющий личность.

Если по результатам рассмотрения обращения вы получили ответ,

но с данным ответом не согласны, то вы вправе обжаловать данный ответ вышестоящему должностному лицу. Нередки ситуации, когда нарушения выявляются и устраняются только вышестоящими должностными лицами.

На практике имеется немало случаев, когда только одного обращения в государственные органы, органы местного самоуправления и их должностным лицам бывает достаточно для разрешения ситуации и устранения имеющихся нарушений.

Уважаемые читатели!
За консультациями по юридическим вопросам обращайтесь по телефону +7 904-626-70-43,
Кан Сергей Константинович

Проекты

Летучий Пегас

Национально-культурная автономия корейцев Приморского края представил проект по реабилитации взрослых и детей посредством верховой езды. Он получил название «Летучий Пегас».

Вот уже на протяжении многих лет НКА корейцев Приморского края занимается благотворительной деятельностью, проводит и организует множество мероприятий - праздник урожая Чусок, праздник Тано и др. И в этом году общественная

Иппотерапия – уникальная методика зоотерапии, которая помогает взрослым и детям справляться с физическими и душевными недугами. Но не стоит ограничиваться в понимании об иппотерапии исключительно ездой на лошади, так как в комплекс мероприятий входит также тесный контакт с животным, уход за ним, а также общение.

Доказано, что регулярное общение с лошадьми не только одаривает человека эстетическим на-

с особой чуткостью воспринимает слова, интонацию, посыл сказанных слов, а также внимательно изучает походку, жесты и мимику человека. Такие животные обладают феноменальной памятью и способны перенимать привычки, за счет чего поведение лошади предсказуемо для человека. Именно это животное может помочь нестабильному человеку своей устойчивостью и чувством спокойствия.

Сегодня ученые и специалисты тщательно исследуют влияние лошади на организм человека во время верховой езды, но один вывод уже сделан – сфера применения такой терапии достаточно широка. При помощи лошади и езды на ней можно бороться с такими заболеваниями как нарушение двигательной функции (инвалидность);



организация решила попробовать себя в новой для себя области - помочь людям с ограниченными возможностями.

Благодаря поддержке благотворительного фонда «Сохрани Жизнь» и его руководителю Анне Павловой, которая также является руководителем местного отделения ПРО ВОД «Матери России», удалось набрать группу детей и взрослых с ограниченными возможностями. По словам Анны Юрьевны, выбор не был принципиальным, они руководствовались только тем, кому по состоянию здоровья такой способ терапии необходим и разрешен, и кому это хоть немного может помочь.

Справка:

слаждением, но и помогает снять депрессивное состояние, а также сводит к минимуму последствия расстройства психики. Иппотерапия, по мнению ее первооткрывателя Ю. Лаллери, представляет собой психосоциальную терапию, повышение двигательной активности, получение психологической свободы и независимости, обучение человека к легкой и быстрой адаптации, помощь в реабилитации.

Все волшебство иппотерапии основано на том, что лошадь является сильным эмпатом, то есть она считывает психологическое состояние человека и заряжает его положительными эмоциями. Она

сбои работы органов чувств; аутизм и болезнь Дауна; множественность психических заболеваний; послеоперационный период; проблемы с социальной адаптацией; афазия, девиантное поведение; полиомиелит; склероз; болезни позвоночника и суставов; потерянное зрение, а также слух; атаксия; ДЦП.

Занятия с группами проводила Екатерина Любарская – инструктор конноспортивного клуба «Цезарь». У каждого подопечного была запланирована специальная программа, которая включала несколько занятий, и, как отметила сама Екатерина, результаты получились только положительные.

- Екатерина Вик-

торовна, расскажите немного о себе. Где вы учились, каков у вас опыт работы с лошадьми?

- Я обучалась на инструктора по лечебной верховой езде в институте имени Лесгафта в Санкт-Петербурге. Затем получила второе высшее образование в ДВФУ как педагог-психолог. Я выбрала эту работу по нескольким причинам. Во-первых, я очень люблю лошадей – красивых, благородных, умных животных. Во-вторых, когда я начала работать с людьми с ограниченными возможностями, то увидела, что занятия идут им на пользу. Тогда я поняла, что помогать людям мне просто необходимо. Ведь самое главное для инструктора видеть то, что в нем нуждаются. На протяжении тринадцати лет я занимаюсь этой деятельностью. Работают я и с детьми, и со взрослыми.

Так как у каждого свои проблемы и возможности, то необходим индивидуальный подход.

- Вы сказали, что очень любите лошадей. Расскажите, что для вас значат эти животные? Что лично для вас дает общение и работа с ними?

- В первую очередь, лошадь – это партнер, который с тобой в тандеме или нет. У каждой лошади свой характер и привычки. Чем старше лошадь, тем сложнее к ней найти подход. Но через любовь и ласку можно расположить к себе самую вредную и капризную лошадь. Ведь у лошади очень большое биополе, которое заряжает человека по-

ложительной энергией.

- Скажите, через какое время видны результаты иппотерапии?

- Эмоциональный всплеск виден сразу же, после первого занятия. Понятно, что у всех он разный. Наиболее капризные дети после занятий пребывают в хорошем расположении духа. Активные – утомляются, быстрее и спокойнее засыпают. У каждого свой результат. Но в целом, каким бы он ни был, родители остаются довольны.

- Как вышло, что для воплощения программы по иппотерапии обратились именно к вам?

- Ко мне обратилась руководитель благотворительного фонда «Сохрани жизнь» Анна Павлова, которая предложила мне принять участие в реализации проекта «Летучий Пегас» от общественной организации НКА ко-

ями. Признаться, в ваш адрес было сказано много теплых слов?

- Да, конечно, в конце занятий мы получили слова благодарности от родителей. Это очень приятно. Значит, все происходит не зря. Часто родители уже после первых занятий отмечали улучшение эмоционального фона своих детей, которые будучи плаксивыми и капризными после общения с лошадью хорошо засыпали и становились спокойнее. Были случаи, когда ребенок в силу своего страха не смог сесть верхом на лошадь на первом занятии. Адаптация проходила только через знакомство с животным – поглаживание и угощение коня. Зато на втором занятии этот же ребенок смело подошел к лошади и выразил желание прокатиться на ней.

- Ваши планы на будущее? Что бы хоте-



рейцев Приморского края. Мы давно знакомы с Анной Юрьевной, сотрудничаем, к тому же в Уссурийске я единственный тренер по иппотерапии. У каждого ребенка, которого направили ко мне, были разные диагнозы и показания к лечению.

- Самое главное – отзывы тех, кто остался доволен заняти-

лось развивать в вашей деятельности?

- Развивать иппотерапию нужно! Просто необходимо! И побольше бы таких проектов! В будущих планах есть стремление создать иппотерапевтическую команду и работать в этом направлении дальше.

Галина СИЛИНА

2020 год в России объявлен Годом памяти и славы!

Международный фестиваль народного творчества.

6 сентября с 14.00 до 18.00 на большой сцене, установленной на набережной Спортивной гавани, прошел гала-концерт Международного фестиваля народного творчества «Дни мира на Тихом океане». Участие в фестивале приняли творческие

Отечественной войне объявлен в России Годом памяти и славы. Напомним, что именно 3 сентября 1945 года советские газеты опубликовали обращение Иосифа Сталина к народу, где говорилось об окончании войны с Японией, ознаменовавшее окончание Второй мировой войны. Этим великим датам посвящен цикл ме-

Мероприятие организовано Приморским краевым центром народной культуры при поддержке Правительства Приморского края и Министерства культуры России.

В этом году фестиваль стал особо ярким, в честь 75-летия Победы к ежегодному фестивалю «Дни мира на Тихом океане» присоединились участники фестиваля «Салют Победы», который проходит раз в пять лет, в юбилейные годы Победы, в разных городах нашей страны. В этом году честь принять фестиваль «Салют Победы» выпала Владивостоку.

Кроме выступлений артистов на набережной будут работать различные локальные площадки, например, зона «Приморье гостеприимное», ярмарка изделий мастеров декоративно-прикладного творчества и выставка экспонатов. Артисты из Сибири и со всего Дальнего Востока выступили на Между-



коллективы Дальневосточного федерального округа и Сибири. В финале свою часовую программу представил ансамбль песни и пляски Тихоокеанского флота России.

Нынешний юбилейный год – год 75-летия Победы в Великой

роприятий, которые прошли во Владивостоке с 3 по 6 сентября на центральной площади и набережной Спортивной гавани, одним из которых стал Международный фестиваль народного творчества «Дни мира на Тихом океане».

народном фестивале народного творчества «Дни мира на Тихом океане». Завершился фестиваль 6 сентября масштабным гала-концертом и церемонией награждения



Ансамбль «Чильсон», г. Артем

участников Народный ансамбль корейского танца «Чильсон» также принял участие в рамках проекта «Связь поколений» на этом фестивале. Ежегодный фе-

сестиваль «Дни мира на Тихом океане» - одно из самых масштабных культурных событий в честь окончания Второй мировой войны.

Татьяна КИМ

Татьяна КИМ

■ День в истории

Крепость Хвасон

Крепость Хвасон (Цветущая крепость) - фортификационное сооружение в городе Сувон, Южная Корея в 30 километрах к югу от Сеула.

Король Чонджо построил крепость для того, чтобы поместить в нее останки своего отца, принца Садо-гуна, заморенного голодом по приказу деда Чонджо - государя Енджо. Чонджо таким образом хотел почтить память отца.

В 1997 году крепость была включена в список Всемирного наследия ЮНЕСКО под №817.

В архитектуре крепости сочетаются традиционные западный и восточный стиль, что делает ее непохожим на другие корейские постройки.

В прошлом в крепости

было также три наблюдательных поста, из которых сохранилось два. Сигнальная башня имела пять труб, с помощью которых передавалась различная информация. К примеру, когда дым шел из одной из них - это означало мирное время, две дымящиеся трубы означали, что обнаружен враг, три означали атаку неприятеля на крепостные стены, четыре означали, что враг ворвался в крепость, а все пять - что началось сражение внутри крепости.

Одна из четырех стен крепости (южная) в настоящее время разрушена, остальные три хоро-



шо сохранились. Общая длина крепостных стен 5,74 километра. В прошлом стены охватывали 130 гектаров земли. Высота стен от 4 до 6 метров.

Хвасонская крепость

была построена за два с половиной года, в период с 1794 по 1796 год. Архитектором был Чон Як Ен. В то время основной фортификационной структурой Кореи была простая модель, когда

внутреннюю часть крепости окружала стена, рядом с которой на холмах располагались форты, в которые в случае войны эвакуировалось население. Однако Хвасон включает как стены, так и оборонительные сооружения. Основные ворота крепости служили и городскими воротами. Вдоль стен располагались специальные парапеты, на которых находились орудия и стражники.

Считается, что король Чонджо планировал перенести столицу государства из Сеула в Сувон, и Хвасон был по-

строен специально для этого. Для того, чтобы подстегнуть рост города, он приказал освободить его жителей от налогов в течение десяти лет.

В 1800 году был опубликован документ «Хвасон сонъек ыйгве» (Записи о сооружении крепости Хвасон). Он содержал 10 томов и оказался полезным при реконструкции крепости в 1970 году. Первый том документа содержал планировку крепостей, следующие шесть описывали постройки, приводили королевские указы, касающиеся строительства и документировали все расходы. В последних трех томах содержались дополнительные детали, касающиеся строительства.

Хасанский район: малая и большая Родина

Продолжение. Начало читайте в номере 5(239) от 30 мая 2019 года.

Овчинникова улица

По сопоставимым данным, начало селу Овчинниково положили отслужившие срочную и вышедшие в запас нижние чины 8-го Восточно-Сибирского стрелкового батальона из урочища Барабаш. Запасные, которые изъявили желание основать село Овчинниково, получили возможность иметь от казны не только земельный пай. Каждому предоставлялась доля для валки строевого леса на возведение усадьбы и рыболовный участок на реке Мангугай. И все это освобождалось от обложения налогами и оброчными статьями на 20 лет. Помимо подъемных выплат можно было брать беспроцентный кредит на те же два десятка лет. И если в первые полтора года Овчинниково начиналось с 7 дворов, то к 1910 году село обзавелось улицей в 26 крестьянских усадеб. Причем Овчинниково и через 120 лет продолжало иметь единственную улицу – улицу Овчинникова, и с нумерацией домов.

Когда и кем, и в честь кого именно была названа улица Овчинникова в селе Овчинниково: в честь героя-пограничника, председателя колхоза, купца 2-й гильдии или армейского топографа – остается неизвестным. Но более всего крестьянских дворов прибавилось на этой улице после Русско-японской войны 1904-1905 годов. Обосноваться в Овчинниково и зажить здесь крестьянским трудом решили тогда до десяти-двенадцати недавних фронтовиков, в том числе вернувшихся из японского плена. Когда отстроились с жильем, завели скотину и засеяли по клину хлебов, отправились во Владивосток на встречу «столыпинских» эшелонов с переселенцами из Орловской, Во-

ронезской и Вятской губерний. Прямо в переселенческих бараках на Эгершельде проходили общие смотрины молодых. В том были заинтересованы обе стороны, особенно семьи переселенцев, где была «на выданье», порой, не одна потенциальная невеста. На Эгершельде состоялось и «походное» венчание «пар с первого взгляда». И все они жили затем душа в душу, как говорил о своих родителях и их соседях уроженец Овчинниково Яков Чубыкин. И вот уже в четвертом-пятом поколении род Чубыкиных все так же продолжается на берегах бывшего Мангугая.

Овчинниково зажиточное

При описании Посыетского района в 1913 году межевой инспектор «Уссурийской временной партии для заготовки переселенческих участков» Борис Люботович заметил насчет русских сел, что... «Наиболее типичным сельскохозяйственным поселком является дер. Овчинниково, остальные мало занимаются землей...». А в статистическом обозрении Южно-Уссурийского края за 1909 год село Овчинниково было названо в числе наиболее зажиточных сел региона.

В первые годы поднятая из целины пашня дала в Овчинниково приемлемый урожай яровой пшеницы. Крестьяне с готовностью засеяли затем поле и озимыми хлебами. Однако в первый же тайфун уже созревшие яровые полегли и вымокли. А из-за бесснежных зим полностью вымерзала вся озимая пшеница. Тем временем озимая рожь, хотя и выдерживала морозы, но вместе с яровой заражалась «розовым грибок» и становилась «пьяным хлебом». Очень опасным для здоровья и по той же причине негодным на корм скоту. Из положения вышли с тем, что обратились к земледельческому опыту корейцев

и стали культивировать сою. И климат, и состав почвы оказались в Овчинниково очень даже пригодными уже по самой природе сои. А куль-мешок (1куль = 131,04 килограмма) сои легко было обменять на три таких же куля добротной пшеницы или на ярмарке в соседней Маньчжурии, или на тор-



Овчинниково. Председатель колхоза фронтовик Степан Дзекан с детьми колхозников 1949 год

гах во Владивостоке. С использованием сои выращивали в Овчинниково арбузы и сладкие дыньки «манзовки». При этом отваренная, чтобы не прорастала, соя перепревала под каждым растением на бахче и оставалась источником тепла и удобрения.

В православный праздник Рождества Христова в Овчинниково в каждом доме на праздничном столе обязательно было не менее 12 блюд. И все они готовились только из собственных продуктов. Традиционно ставился на праздничный стол противень с молочным поросенком, запеченным в русской печи. Именно молочный, еще не кормленный ничем, кроме молока. И начиненный гречневой кашей с белыми грибами или шампиньонами. В паре с поросенком был на столе рождественский гусь, запеченный в той же печи с яблоками из своего сада, а для тонкости и с веточкой засушенной молодой полыни. Дополнял стол семейный жбан взвара из сушеных фруктов на меду и обязательно с дикими копчеными грушами.

Овчинниково колхозное

Только полгода, с октября по апрель – до иностранной военной интервенции продержалась советская власть в Приморье после «социалистической революции» 1917 года. Но уже те советские 6 месяцев вынудили жителей Овчинниково бросить свое село и уйти в Маньчжурию. Стали там, как биваком, всей сельской

заселился член сельсовета Герасим Мельник. Его «вина» перед новой властью состояла в том, что он имел в хозяйстве 7 лошадей с 2 жеребятками. Но уполномоченные не брали во внимание то обстоятельство, что определенный в кулаки Герасим Мельник имел семью в 17 душ. В том же ряду и другие крепкие семьи тоже лишились лошадей, коров, овец, индюков и даже собак. Как и у семьи Герасима Мельника, дома тоже отобрали, а самих хозяев вывезли куда-то на спецпоселение. В опустевшие дома «для поддержки колхоза» заселили самых разных пришлых людей «пролетарского происхождения».

Овчинниково разоренное

Колхоз в селе Овчинниково был предопределенно назван в честь Народного комиссара по военным и морским делам Советского Союза Климента Ворошилова. Это имя колхоз в Овчинниково носил до 1957 года, когда в стране был посмертно осужден культ личности лидера СССР и Коммунистической партии Иосифа Сталина (Джугашвили). И прекратилось возвеличивание его соратников и приближенных. Название «ворошиловского» колхоза в селе Овчинниково переименовали. И уже под именем героя-пограничника Петра Овчинникова колхоз просуществовал еще почти 6 лет. А в 1963 году колхоз как самостоятельное кооперативное сельхозпредприятие был ликвидирован. Колхозные земли, скот, птица и другие средства производства отошли государственному совхозу (советское хозяйство) «Барабашский». Село Овчинниково превратилось в одно из совхозных отделений – Овчинниково.

Еще раньше село Ов-

чинников осталось без своего сельсовета, который был упразднен спустя 30 лет после учреждения. Его как бы объединили с Барабашским сельсоветом. На то было принято специальное решение исполнительного комитета Приморского краевого Совета депутатов трудящихся № 743 от 25 июня 1954 года. С 2006 года село Овчинниково в подчинении администрации Барабашского сельского поселения наряду с пятью другими ближайшими населенными пунктами.

Сельская школа была закрыта в Овчинниково после ликвидации колхоза. А открылась в 1912 году по линии Министерства народного просвещения как одноклассное училище с 2-годичным обучением. Школа в селе Овчинниково давала начальное образование начальной ступени. В первые годы советской власти школа оставалась тоже начальной, но уже 4-классной. В 1928 году здесь занимались 28 мальчиков и 13 девочек. Свое рубленое здание школа получила через два года после открытия, и до последнего здания оставалось именно школьным. И в нем же одно время действовала неполная средняя 7-летняя школа. В 2018-2019 учебном году в селе Овчинниково насчитывалось 6 школьников: 1-го, 3-го, 5-го, 8-го и 10-го классов. Все они обучались в Барабашской средней школе № 2, доставлялись на занятия школьным автобусом.

В 2019 году в Овчинниково оставались обитаемыми 9 дворов. И не во всех из них велось какое-либо хозяйство, пусть и на уровне семейно-натурального. Иной раз здесь полагаются лишь на местные дикорастущие съедобные растения, если удастся обойти зону особо охраняемой природной территории - ООПТ.

Вячеслав ШИПИЛОВ

Как регулируется уровень сахара в крови?

Содержание сахара в крови - очень важный показатель, его значения не стоит игнорировать, это может привести к серьезным заболеваниям. В случае постоянных повышенных показателей содержания сахара может развиться такое тяжелое заболевание как диабет. Если ваше питание заставляет «скакать» уровень сахара, это чревато и многими другими проблемами.

Поддерживать стабильный уровень сахара в крови, избегая перекармливания, постоянных перекусов и частых приемов пищи, — вот ключ к продуктивности и ясности ума!

Постоянные колебания сахара в крови влияют и на перепады настроения. В частности, гипогликемия (низкий сахар в крови) вызывает тревожность, раздражительность и нервозность, чему обычно предшествует серьезный спад когнитивной работоспособности. У диабетиков, напротив, нарушение когнитивной работоспособности и дурное настроение связаны с повышением сахара. Сахар в крови может понижаться даже у

здоровых людей — из-за продолжительных физических упражнений или голодания.

Активизации сигналов голода обязательно предшествует гипогликемический (физиологически низкий) уровень сахара в крови — обычно сильное желание поесть возникает, если сахар в крови упал резко. Таким образом, поддержание постоянного уровня сахара в крови предотвращает голодные спазмы и гарантирует стабильную alertность в течение всего рабочего дня.

Норма сахара в крови у здорового человека может колебаться в пределах от 3,3 до 5,5 ммоль/л. В эти рамки концентрация глюкозы в крови должна укладываться в утреннее время, после сна, натощак.

После приема пищи регистрируются более высокие значения. В норме уровень сахара после еды через 2 часа должен быть не более 7,8 ммоль/л. При этом повышается и количество выделяемого инсулина, и уровень сахара вновь вскоре нормализуется.

К гормонам, регулирующим уровень глюкозы крови, относятся:

Инсулин — гормон поджелудочной железы, снижающий уровень глюкозы крови. Он действует как ключ, «открывающий двери»



для глюкозы внутрь клетки. Инсулин имеет важное значение для организма, и ему посвящен отдельный раздел «Инсулин и его значение для организма».

Глюкагон, адреналин, кортизол, гормон роста — гормоны, повышающие уровень глюкозы крови. Подробнее о каждом из них далее в статье.

Зачем организму регулировать уровень глюкозы крови?

У людей без сахарного диабета организм способен регулировать уровень

глюкозы крови в узких пределах, примерно между 4 и 7 ммоль/л. Когда уровень глюкозы крови падает ниже 3,5 — 4,0 ммоль/л, человек чувствует себя плохо. Снижение уровня глюкозы в крови влияет на все ре-

акции, происходящие в организме, таким образом организм пытается сказать мозгу, что у него осталось мало глюкозы. Организм старается высвободить глюкозу из имеющихся у него источников, а также создать глюкозу из жиров и белков.

Мозг не может хранить глюкозу, поэтому он зависит от равномерной и непрерывной подачи глюкозы с током крови. Мозг не может работать без адекватного снабжения его глюкозой.

Факторы, влияющие

на показатели

Прежде чем сдавать кровь для определения в ней уровня сахара, необходимо исключить ряд факторов, способных повлиять на результат анализа (исказить его).

- Прием пищи. Кровь на анализ сдается натощак (как минимум, через 8 часов после предыдущего приема пищи).

- Прием алкоголя. Его нельзя пить за сутки или более до сдачи биоматериала.

- Возраст пациента. При оценке результата анализа, необходимо учитывать, что у детей показатели сахара в крови более низкие, по сравнению со взрослыми пациентами.

Кроме того, причиной разового повышения уровня глюкозы в крови могут явиться следующие состояния:

- Болевой синдром. Особенно это касается выраженной, длительно существующей боли.

- Инфаркт миокарда в острой фазе.

- Эпилептический приступ.

- Ожоги, особенно глубокие и обширные. Поражение печеночной ткани воспалительными или травма-

тическими факторами.

- Поражение гипоталамуса в результате черепно-мозговой травмы.

- Стрессы, влекущие за собой выброс в кровь гормонов, влияющих на углеводный обмен.

Чем вреден высокий уровень сахара в крови?

Высокий уровень сахара в крови способен вызвать дисфункцию практически всех органов, вплоть до летального исхода. Чем выше уровень сахара в крови, тем очевиднее результат его действия, которое выражается в:

ожирении; гликозилировании (засахаривании) клеток;

интоксикации организма с поражением нервной системы;

поражении кровеносных сосудов;

развитии второстепенных заболеваний, поражающих головной мозг, сердце, печени, легких, органов ЖКТ, мышц, кожи, глаз;

проявлениях обморочных состояний, комы;

летальном исходе.

Норма сахара в крови

Натощак: 3,3-5,5 ммоль/л.

Через 2 часа после углеводной нагрузки: менее 7,8 ммоль/л.

Что делать, чтобы держать уровень сахара в норме

Распределяйте нагрузку перед тренировками правильно

Если скачки глюкозы в крови для вас частое явление, а спортом вы не особо занимались, на тренировке может возникнуть гипогликемия — резкое падение уровня сахара. Такое состояние сопровождается головокружением, сильным потоотделением и обмороками. Это происходит,

если вы долгое время не ели после занятий и переборщили с нагрузкой. Чтобы избежать гипогликемии, за 2-3 часа до тренировки съешьте сложные углеводы и выбирайте интенсивность в соответствии со своими возможностями. На всякий случай можно носить с собой напиток с содержанием углеводов или что-то сладкое.

Скорректируйте питание

Чтобы избежать резких падений и повышения уровня глю-



козы в крови, регулярно питайтесь и не садитесь на жесткие диеты, особенно те, которые подразумевают ограничение углеводов. Добавьте в рацион больше белка

го уровня глюкозы, составляйте диету только со специалистом.

Высыпайтесь

Плохой сон снижает способность клеток нормально функционировать с пищей глюкозу и стимулирует выработку кортизола — гормона стресса. Он снижает чувствительность к инсулину.

Соблюдайте правило трех

Правило это простое: в каждый прием пищи вы должны полу-

чать все три необходимых питательных вещества — углеводы, жиры и белки. Когда вы одновременно получаете разные питательные вещества, ваше пищеварение замедляется, и вы быстрее насыщаетесь и дольше чувствуете себя сытым. Только помните, что надо выбирать медленные, сложные углеводы, и мононенасыщенные жиры.

Наталья
СЕЛИЧЕВА

Корейский флаг

12 июля 1948 года был утвержден официальный флаг Республики Корея. Он имеет свое имя - «Тхэгыкки» (태극기, флаг Великих Начал).

Но флаг, который мы все знаем, ведет свою историю намного более долгую, чем эти 72 года.

Изначально Тхэгыкки был придуман в 1882 году последним чосонским

качестве государственно-го флага был взят флаг Чосона.

После завершения периода японской аннексии в 1945 году в Корею вернулась свобода и независимость. Поделенный на две части полуостров стал двумя отдельными государствами. Однако еще до этого, в 1919 году, образовалось так называемое Временное пра-

По сравнению с флагом Чосона изменился вид и размер символа «инь-ян». Символ в центре стал меньше, а триграммы наоборот увеличились в размерах.

Он уже похож на современный флаг Южной Кореи. Отличия не так заметны, но они есть. Во-первых, это другие пропорции. Флаг Временного правительства имеет те же пропорции, что и чосонский - 1:2, а флаг Республики Корея - 2:3. Из-за этого на современном флаге чуть иначе расположены триграммы в углах. Также они стали ниже и шире, а две из них поменялись местами - в правом верхнем и левом нижнем углах. Символ «инь-ян» же развернулся на 90 градусов, расположившись горизонтально, а синий цвет на нем сменил оттенок.

Что же скрывается за символикой Тхэгыкки?

Белый цвет является национальным цветом Южной Кореи. Он символизирует легкость, чистоту, спокойствие, мир и просветление. В понимании корейцев белый цвет не нарушает природу и, являясь первоначальным цветом, прекрасно ассимилируется в ней.

Центральная эмблема отражает даосистский взгляд на Вселенную



Флаг Временного правительства Республики Корея

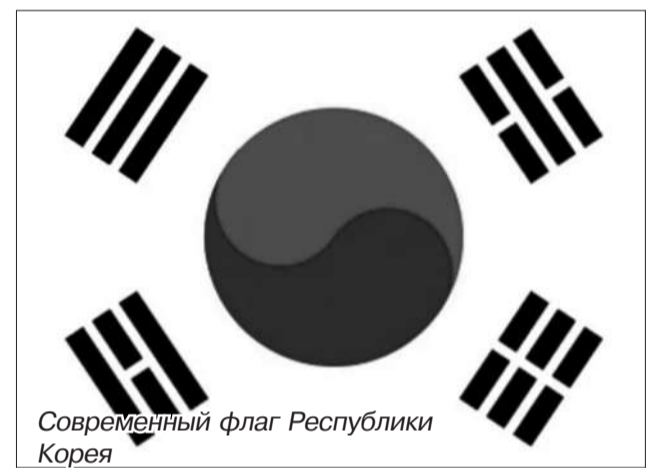
как единое целое. Две противоположные энергии «инь» и «ян» в этом символе объединяются и идеально взаимодействуют. Элемент синего цвета - женская энергия «инь». В Корею синий цвет - это символ благосклонности, гибкости и восприимчивости. Элемент красного цвета - мужская энергия «ян». Красный символизирует солнце и жизненную силу. В ранних религиозных течениях красный цвет отпугивал злых духов и оберегал от невзгод.

В корейской традиции красный и синий цвета являются противоположностями. В символе «инь-ян» эти противоположности сбалансированы друг другом и взаимодействуют как единое целое.

«Инь» и «ян» - это Великие Начала (태극), поэтому флаг получил название «Тхэгыкки» - флаг Великих Начал.

По углам флага распо-

ложены четыре триграммы, которые также состоят из «инь» (прерывистые полосы) и «ян» (сплошные полосы). Триграммы означают (от левого верхнего угла по часовой стрелке): 1я - Небо, Юг, лето, воздух; 2я - Луна,



Современный флаг Республики Корея

Запад, осень, вода; 3я - Земля, Север, зима, земля; 4я - Солнце, Восток, весна, огонь. Это четыре символа в каждой из четырех основных корейских символик - небесные

символы, части света, времена года, первоэлементы.

Любопытно, что частей света в Корею существовало пять. Пятое направление - это Центр. Таким образом символ «центр» как бы передается на знак «инь-ян», который и в самом деле расположен в центре флага.

Черный цвет, которым написаны триграммы, также не случаен. С глубокой древности для каллиграфии при написании иероглифов всегда использовали черные чернила, поэтому черный цвет издавна стал символом документов и книг. Он также означает бдительность, стойкость,

справедливость, целомудрие, глубокие познания и мудрость. Кроме этого черный цвет несет в себе значение бесконечности и творческих начал.

Корея каждый день



Флаг государства Чосон с 1883 по 1897 год

императором Коджоном и служил официальным флагом государства Чосон с 1883 по 1897 год. На нем символ «инь-ян», располагавшийся в центре, был немного иным, а триграммы по углам были синими.

В 1897 году Коджон объявил страну империей - Тэхан Чегук (Великоханская империя). Иностранные государства называли ее Корейской империей (1897-1910). В

ительство Республики Корея (1919-1948). Располагалось оно в Китае, а его основной деятельностью было - вернуть Корею независимость. Хотя оно и не было признано большинством государств, но оказало большое влияние на историю страны и по праву считается частью «правительственной истории» Кореи. У Временного правительства был и свой флаг - видоизмененный флаг Корейской империи.

Значение праздника Чхусок (Хангави)

Чхусок - один из главных корейских семейных праздников, когда люди собираются вместе за вкусным столом, чтобы отдохнуть в кругу близких людей и по традиции почтить предков. В 2020 году Чхусок выпадает на 1 октября, таким образом, праздничные дни будут с 30 сентября до 2 октября.

С наступлением этого важного осеннего торжества многие корейцы навещают своих родственников, чтобы провести время в семейном кругу. Давайте побольше узнаем о важном корейском празднике Чхусок и о том, как его можно провести.

Праздник Чхусок совпадает с осен-

ней порой сбора урожая - порой изобилия и достатка. Еще с давних времен у корейского народа существовало множество различных традиционных игр. Наиболее известные среди них - «самульнори» (игра на 4 традиционных ударных инструментах), «тхальчхум» - танец в масках и т.д., но не стоит забывать и о танце «канган сулле» и борьбе «ссирым». Во время праздника полной луны Чонволь тэборым, а также на Чхусок замужние женщины и молодые девушки, облачившись в корейскую традиционную одежду «ханбок» и исполняя народные песни, водят хороводы. Этот обычай называется «канган сулле».

Существует несколько версий происхождения этого ритуала. Согласно одной из легенд, в эпоху правления дина-

стии Ли (1392-1910 гг.), когда на Корею хотели напасть враги, все женщины, нарядившись в



военные одеяния, поднялись на гору и водили там хороводы. В результате у врага создалось ложное впечатление о значительных силах противника, и эта хитрость принесла корейцам победу.

Считается, что традиция водить хороводы восходит именно к этой

военной тактике. Ссырым - это традиционная борьба, в которой

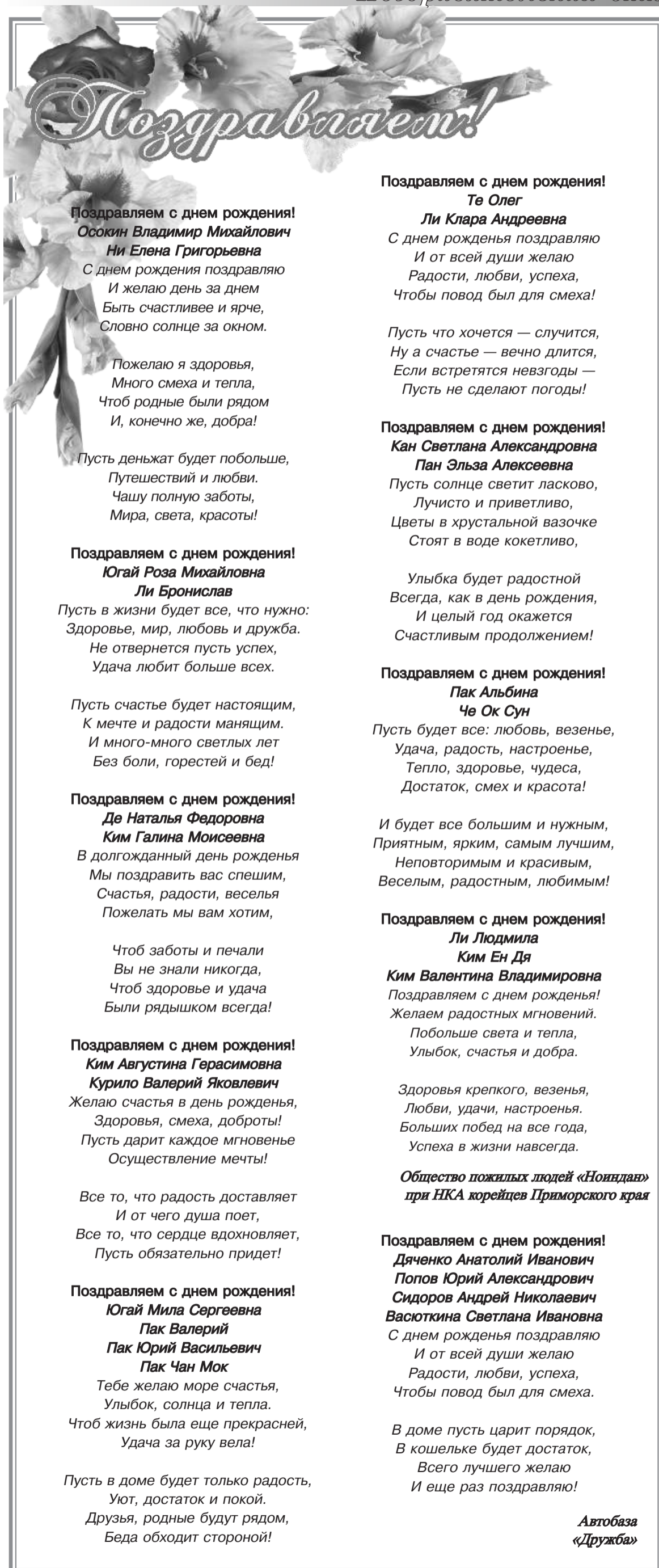
Чхусока являются рисовые хлебцы «сонпхен», представляющие собой небольшую лепешку из отбитого риса или с начинкой из семян кунжута, сладких бобов и каштанов. Примечательно, что используемые в качестве начинки ингредиенты прессуются на доске, посыпанной сосновыми иголками, отчего они приобретают легкий аромат сосны. В преддверии праздника вся семья собирается вместе, чтобы приготовить «сонпхен».

Считается, что у того, кто сумеет слепить «сонпхен» аккуратными и ровными, спутник жизни или дети будут красивыми и добрыми. Еще одним элементом, без которого не обо-

дится праздничный стол на Чхусок, является традиционный алкоголь и лепешки «чжон», приготовленные из мучного теста, с добавлением яиц, мелко нарезанных приправленных рыбы или мяса, а также овощей, обжаренных в масле.

Во время Чхусока за одним столом собираются родственники, которые обычно живут в разных районах страны далеко друг от друга. Они совершают церемонию поминовения предков, в которой используется алкоголь, приготовленный из риса нового урожая. После окончания всех церемоний родственники едят пищу и наслаждаются вином из свежесобранного риса, а также ведут задушевные беседы.

Поздравительная открытка



Поздравляем с днем рождения!
Осокин Владимир Михайлович
Ни Елена Григорьевна
 С днем рождения поздравляю
 И желаю день за днем
 Быть счастливее и ярче,
 Словно солнце за окном.

Пожелаю я здоровья,
 Много смеха и тепла,
 Чтоб родные были рядом
 И, конечно же, добра!

Пусть денюжка будет побольше,
 Путешествий и любви.
 Чашу полную заботы,
 Мира, света, красоты!

Поздравляем с днем рождения!
Югай Роза Михайловна
Ли Бронислав
 Пусть в жизни будет все, что нужно:
 Здоровье, мир, любовь и дружба.
 Не отвернется пусть успех,
 Удача любит больше всех.

Пусть счастье будет настоящим,
 К мечте и радости манящим.
 И много-много светлых лет
 Без боли, горестей и бед!

Поздравляем с днем рождения!
Де Наталья Федоровна
Ким Галина Моисеевна
 В долгожданный день рожденья
 Мы поздравить вас спешим,
 Счастья, радости, веселья
 Пожелать мы вам хотим,

Чтоб заботы и печали
 Вы не знали никогда,
 Чтоб здоровье и удача
 Были рядышком всегда!

Поздравляем с днем рождения!
Ким Августина Герасимовна
Курило Валерий Яковлевич
 Желаю счастья в день рожденья,
 Здоровья, смеха, доброты!
 Пусть дарит каждое мгновенье
 Осуществление мечты!

Все то, что радость доставляет
 И от чего душа поет,
 Все то, что сердце вдохновляет,
 Пусть обязательно придет!

Поздравляем с днем рождения!
Югай Мила Сергеевна
Пак Валерий
Пак Юрий Васильевич
Пак Чан Мок
 Тебе желаю море счастья,
 Улыбок, солнца и тепла.
 Чтоб жизнь была еще прекрасней,
 Удача за руку вела!

Пусть в доме будет только радость,
 Уют, достаток и покой.
 Друзья, родные будут рядом,
 Беда обходит стороной!

Поздравляем с днем рождения!
Те Олег

Ли Клара Андреевна
 С днем рожденья поздравляю
 И от всей души желаю
 Радости, любви, успеха,
 Чтобы повод был для смеха!

Пусть что хочется — случится,
 Ну а счастье — вечно длится,
 Если встретятся невзгоды —
 Пусть не сделают погоды!

Поздравляем с днем рождения!
Кан Светлана Александровна
Пан Эльза Алексеевна
 Пусть солнце светит ласково,
 Лучисто и приветливо,
 Цветы в хрустальной вазочке
 Стоят в воде кокетливо,

Улыбка будет радостной
 Всегда, как в день рождения,
 И целый год окажется
 Счастливым продолжением!

Поздравляем с днем рождения!
Пак Альбина
Че Ок Сун
 Пусть будет все: любовь, везенье,
 Удача, радость, настроенье,
 Тепло, здоровье, чудеса,
 Достаток, смех и красота!

И будет все большим и нужным,
 Приятным, ярким, самым лучшим,
 Неповторимым и красивым,
 Веселым, радостным, любимым!

Поздравляем с днем рождения!
Ли Людмила
Ким Ен Дя

Ким Валентина Владимировна
 Поздравляем с днем рожденья!
 Желаем радостных мгновений.
 Побольше света и тепла,
 Улыбок, счастья и добра.

Здоровья крепкого, везенья,
 Любви, удачи, настроенья.
 Больших побед на все года,
 Успеха в жизни навсегда.

**Общество пожилых людей «Ноиндан»
 при НКА корейцев Приморского края**

Поздравляем с днем рождения!
Дяченко Анатолий Иванович
Попов Юрий Александрович
Сидоров Андрей Николаевич
Васюткина Светлана Ивановна
 С днем рожденья поздравляю
 И от всей души желаю
 Радости, любви, успеха,
 Чтобы повод был для смеха.

В доме пусть царит порядок,
 В кошельке будет достаток,
 Всего лучшего желаю
 И еще раз поздравляю!

Автобаза
 «Дружба»

Редакция газеты «Коре синмун» от всей души поздравляет с днем рождения члена Совета НКЯ корейцев г. Уссурийска Ли Елену Дмитриевну.

Пусть все мечты исполнятся,
 Пусть все желанья сбудутся,
 Пусть радости запомнятся,
 А горести забудутся.

Здоровье будет крепкое,
 В делах всегда согласие,
 Любовь навеки верная —
 Без ссор и разногласия.

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 80-летним юбилеем Цой Илью Николаевича.

Поздравляем с юбилеем,
 Чтоб сбывались все мечты.
 Было чудным настроенье,
 Доброты и красоты.

Чтоб свершались все желанья,
 Улыбались небеса,
 Оправдались ожидания,
 И искрились чтоб глаза

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 70-летним юбилеем Пак Эдиту Павловну.

Юбилей — всегда роскошный возраст:
 Есть что рассказать, о чем взгрустнуть.
 Этот возраст, яркий и прекрасный,
 Открывает новый в жизни путь!

Женщина всегда мила, чудесна,
 И любая дата ей идет.
 Крепкого здоровья, много счастья
 В наступивший юбилейный год!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 90-летним юбилеем Те Харитона Туксевича.

В чудесный праздник, юбилей,
 Все от души Вас поздравляют,
 Улыбки добрые друзей
 Пусть Вас сегодня окружают!

И будут светлыми года,
 И все исполнятся желанья!
 Здоровья, радости всегда,
 Счастливой жизни, процветанья!

Необычные способы применения кофе



Кофе - напиток, с которого начинает свое утро множество людей на земном шаре. Но знаете ли вы, что этот напиток не поможет вам проснуться и взбодриться с утра. В нем скрыты многие интересные свойства, которые позволяют использовать кофе в повседневной жизни.

- Растения будут очень благодарны,

если вы добавите использованную кофейную гущу в землю, в которую вы собираетесь посадить семена или саженцы. Особенно полезно кофейное удобрение для моркови и редиса, оно успешно отпугивает портящих растение возле корня насекомых.

- Простой рецепт: 1 ст.л. кофе очень тонкого помола + 1 ст.л. меда. Нанесите эту смесь на лицо аккуратными круговыми движениями. Оставить смесь на коже и через 10 минут

смыть. Такая смесь отшелушит отмершие частички кожи и зарядит ее порцией антиоксидантов. Вместе с тем мед обладает увлажняющим и противовоспалительным эффектом. Обладательницам жирной кожи можно добавить в эту смесь 2-3 капли лимонного сока - это поможет снизить жирность и улучшить цвет лица.

- Если у вас есть необходимость придать вещам из натуральных тканей винтажный вид, то есть очень простой способ. Этим способом давно поль-

зуются профессиональные костюмеры. Налить в таз очень крепко заваренный кофе, опустить туда ткань. Оставить на время (около часа), затем хорошо прополоскать и на 10 минут опустить в холодную воду с добавлением уксуса, чтобы хорошо закрепить цвет.

- Прекрасное домашнее средство для борьбы с целлюлитом. Смешать в емкости чашку кофе не крупного помола, 2 ст.л. сахара и кокосовое масло. Наносить на проблемные зоны круговыми движениями и смыть. Также данная смесь отлично увлажняет кожу перед бритьем.

- В прозрачную вазочку насыпьте кофейных зерен, воткните в центр декоративную свечу - и у вас получится стильное и ароматное украшение для стола.

- Устранение царапин и повреждений мебели из темного дерева. Опустите ватный тампон во влажную кофейную гущу и приложите к поврежденной области; повторение этой процедуры сделает цвет темнее.

- Если у вас есть желание удивить гостей или домашних вкусным шоколадным кексом, добавьте в чашку с тестом немного молотого или растворимого кофе. Аромат кофе помогает лучше раскрыться ноткам какао, и ваш кекс станет произведе-

нием кулинарного искусства.

- Кофе - прекрасный компонент для саше. Достаточно положить такой ароматный мешочек в шкаф с одеждой или бельем, и ваши вещи не только станут приятно пахнуть, но и будут сохранены от незваных насекомых, к примеру, моли. Приготовить такое кофейное саше несложно - достаточно насыпать немножко свежесмолотого кофе в полотняный мешочек.

- Если вы хотите придать листам бумаги старинный вид, вам нужно опустить эти листы на некоторое время в емкость с кофе, а затем высушить.

- Очищенную от снега дорожку можно посыпать не только солью, но и кофейной гущей. Кофе также может снизить скольжение, но, в отличие от соли, он не вреден для почвы.

- Кофе - прекрасный способ избавиться от муравьев, данное средство безопасно для детей и животных. Насыпьте использованную кофейную гущу в том месте, где вы заметили муравьев, или вылейте кофе на муравейник, чтобы изгнать их с территории.

- Хотите придать жареному мясу пикантный оттенок вкуса? Смешайте молотый кофе, соль, перец и чеснок и натрите куски непосредствен-

но перед приготовлением. Данная приправа хорошо сочетается с курицей, говядиной или свининой.

- Кофе замечательно чистит печельницы, устраняя неприятный запах. Насыпьте в грязную печельницу немного кофе, протрите влажной тряпкой и смойте.

- Кофе не только устраняет неприятные запахи, но и не позволяет им смешиваться. Это свойство используют, помещая немного высушенной гущи кофе в холодильник.

- Используйте кофейную гущу в качестве придания приятного запаха вашим рукам, холодильнику, туалету или автомобилю. Положи высушенную гущу в старую ванночку для маргарина с отверстиями на крышке для поглощения запахов. Помести гущу в банку и поставь на кухне около раковины или сделай скраб для рук и используй его для устранения запаха рыбы, лука или чеснока.

- Протирая кофейной гущей пополам с глицерином темные кожаные вещи, например, сумочки или перчатки, можно освежить изделие и придать ему красивый блеск. Можно и просто протереть кожаную поверхность мягкой тряпочкой или ваткой, смоченной очень крепким кофе.

Наталья СЕЛИЧЕВА

Подписывайтесь на «Коре синмун», каталог «Почта России»

Стоимость подписки на 6 месяцев составляет **253,02 руб.**

МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ф СП - 1

Абонемент На газету журнал **ПР916**
(индекс издания)

Коре синмун
(наименование издания)

Количество комплектов

на 2021 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда
(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ литер место

Доставочная карточка

ПР916
(индекс издания)

На газету журнал **Коре синмун**
(наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	коп.	кол-во комплектов
	каталожная	руб.	коп.	
	переадресовки	руб.	коп.	

на 2021 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

почтовый индекс

код улицы

дом корпус квартира

Фамилия И.О.

Калейдоскоп

1 Scanword.info

2

Приморский ветер, но не бриз

Татарка, дудчатый лук

Комнатное копьемятание

Друг в устах кавказца

Орнамент на капители

Монах из Шервудского леса

Запах цветочного магазина

Связь составных частей

Материал беговой дорожки

Атака в петушином бою

Дикий знак

Порода охотничьих собак

Объединение казаков

"Квартира" вампира

Талантливая ...

"Сто дней в пути был ..."

Воздействие на клавишу

Дань мягкой рухлядью

Призыв правоверных к молитве

Питьевой цилиндр

Актриса Ирина ...

Каскад движений в карате

... царского указа

Индоки-тай, народ

Верующий из Тегерана

Кэмп-белл, Уоттс

Мерило надоя

Система коммуникаций

Плюшкин по своей сути

Стандартная фраза

Детская "прокладка"

Из неё течёт чугун

Выражение приязни

Монголоидная ...

Тундра, степь, пустыня

Он мирный до расщепления

"Охи-вздохи" филина

Жена бога Шивы

Барышня в Лондоне

"Ячейка" телевидения

Честной "народ"

"Узел" на берёзе

Сильный и выносливый верблюд

Капоне называли "Великий ..."

Дополнительная помощь

Горный массив в Европе

... ибн Абу Талиб

Гороскоп на октябрь

Овен

Легко идите на уступки, особенно в непринципиальных вопросах, и вы увидите, как все переменится. Здоровый компромисс сейчас важен для Овнов как воздух. Обходите острые углы, особенно при ведении дел с оппонентами. Помните, что сейчас во всем важнее золотая середина.

Телец

В октябре 2020 года у Тельцов все будет складываться удачно, сложности могут возникнуть из-за невозможности совместить семью и работу. Выбирайте карьеру, стараясь при этом опираться на свои силы, постепенно ситуация дома нормализуется.

Близнецы

Близнецы в октябре 2020 года заняты интенсивным общением с людьми и набором информации. Месяц хорош и для работы. В личной жизни все будет прекрасно в первой половине месяца, в последующие дни взаимопонимание с партнером может уменьшиться. Вам потребуется терпение и деликатность.

Рак

В октябре 2020 года у представителей знака Рак появится стремление объединиться и проанализировать происходящие события. Постарайтесь распределить свое время так, чтобы его хватало и на общение с близкими, и на размышления о жизни. Это хороший месяц для саморазвития, путешествий, начала образования.

Лев

В октябре 2020 года у Львов может неожиданно появиться желание пойти на курсы иностранных языков или получить еще одно образование – смело отправляйтесь учиться. Именно учеба откроет Львам новые перспективы. Сейчас смиритесь свой характер, будьте покладисты и на работе и дома.

Дева

В профессиональной сфере поле, которое Дева аккуратно засеяла летом, станет давать всходы. Пока они едва видны глазу, но очень скоро в вашем офисе будет заметно, что потрудились вы не зря. Будьте смелее в принятии решений. Дела будут продвигаться, если на душе у вас будет комфортно и спокойно.

Весы

Месяц благоприятен для карьерного роста, не стесняйтесь проявлять свои таланты и амбиции. Сейчас самое время рискнуть и испробовать себя в новом деле. Личная жизнь не даст вам соскучиться, но может возникнуть серьезное противоборство с партнером. Постарайтесь сгладить ситуацию, и со временем она разрешится сама по себе.

Скорпион

Этот период потребует от вас полной вовлеченности в рабочий процесс. Но не уходите в это с головой, сумейте найти время и для любимого человека, он в этом нуждается. Это неплохой момент для того, чтобы высказать свои притязания начальству – вас услышат, выводы сделают. В итоге все закончится миром – и дома, и на работе.

Стрелец

Стрельцам повезет в карьере – она идет вверх. Кажется, весь этот год вы шли к важным переменам. Октябрь – лучшее время принять судьбоносное решение. Сейчас звезды поддержат вас, рискните и выигрывайте. Но вот с любимым человеком отношения складываются непросто. Ему не хватает вашего внимания.

Козерог

Наберете новых сотрудников или наладите связи с родственниками – все пойдет во благо. Смените все, что вас не устраивает. Принимая решения, руководствуйтесь соображениями здравого смысла. Немного усилий – и вам удастся выйти на более высокий уровень. Это может быть выгодный контракт, новая должность, предложение руки и сердца... Или все сразу?.

Водолей

В октябре 2020 года Водолеям самое время подумать о дополнительном образовании. Помните, люди вашего знака способны учиться в любом возрасте. В октябре вы можете экспериментировать с имиджем, менять работу, переезжать. Словом, всем радикальным переменам – зеленый свет! Если вы что-либо собрались изменить в жизни, лучшего времени и не придумаешь. Звезды на вашей стороне.

Рыбы

Вам придется лавировать, принимать решения и делать выбор. Многих ждут нестандартные ситуации, но звезды говорят, что их можно обратить в свою пользу. Вас могут разрывать страсти и амбиции, но вы не склонны пока демонстрировать это окружающим. Не все гладко и в отношениях с постоянным партнером, хотя свидания могут быть достаточно успешными.

Ответы на сканворд в номере №8 от 20.08.2020 г.

		А	Р	У	Я	Ж							
		М	И	Н	Д	Е	Й	К	А				
		О	П	У	С	А	Ц	Л					
		Л		А	Р	И	О	З	О				
	П	К	У	К	А	Н	К	Е					
И	Н	И	Ц	И	А	Л	Т	Е	Т	И	В	А	
	Ж	Л	И		Н	Т	О	Л					
А	Л	О	Э		П	Р	О	В	О	Л	О	К	А
	Ю	Н	К	Е	Р	К	И	Т	Г	Н			
	Г	З		У	В	О	З		И	З			
Щ	Е	П	А		Д		А	М	П	У	Л	А	
	Р	А	М	С		М	А	Ж	О	Р	Д	О	М
		Р	Е	Т	Р	О		Р	О	Б	О		
Ш	Т	А	Н	Ы		К	А	В	А	Р	Д	А	К
		М	А	Д	Р	И	Г	А	Л				
А	Н	Е	Т	О		К	А	Л	И				
		Т	О	Б	И		В	И	С				
М	И	Р	А		П	А	К	Т					

Когда послезавтрашний день станет вчерашним, то сегодня будет так же далеко от воскресенья, как тот день, который был сегодня, когда позавчера было завтра.

О каком дне недели речь?

- Понедельник
- Вторник
- Среда
- Четверг
- Пятница
- Суббота
- Воскресенье

Ответ: Это воскресенье. Послезавтрашний день станет вчерашним в среду. Позавчера было завтра. А сегодня - в пятницу. И сегодня далеко от воскресенья.

Шляпка стоит \$ 20.
У покупателя банкнота в \$ 100.
Но у продавца нет сдачи,
и он разменивает сотню у соседа.
После ухода покупателя выясняется,
что \$ 100 были фальшивыми.
Продавец возвращает соседу \$ 100.
Каков убыток продавца?

Ответ: Убыток продавца составляет \$100. Эта сумма и есть стоимость шляпки.

Сказка

Как женщины крепость защищали

Давным-давно стояла у самой границы маленькая деревушка. И жил в той деревушке веселый парень, по фамилии Пак. Все любили его: старики за то, что почтительным был, парни за то, что был силачом первым, а девушки за то, что лучше его никто песенку не умел. И любил этот Пак самую красивую девушку в деревне, и она любила его, и решили они пожениться. Ранней весной собралась вся деревня к Паку на свадьбу, пили вино и желали молодым счастья. И вдруг – ттэн-ттэн-ттэн – забил вдали колокол. Мигом смолк каягым (Каягым – музыкальный инструмент), перестали танцевать девушки, а старики рассказывать поучительные истории. Все знали: звонит колокол – значит, напал на страну враг.

Услышав тревожный звон, поднялись со своих мест мужчины, взяли луки и стрелы. И Пак тоже встал. – Оставайся с молодой женой, Пак, – уговаривают его. – Мы скоро прогоним врага и вернемся.

Глянул на невесту Пак, улыбнулся: знал, что она скажет. А она

взяла его за руку и сказала твердо:

– Иди защищать родную землю, Пак. Разве можем мы быть счастливы, когда страна наша в беде! Иди и возвращайся с победой.

Ушли мужчины на границу, а женщины дома с детьми остались. Три дня и три ночи бились крепость с врагом, но не смогли они одолеть чужеземцев: многих перебили враги, а остальных в плен взяли.

Дошла об этом весть до женщин. Собрались они все вместе.

– Умрем, а не отдадим деревню врагу, – говорят.

Стали они думать, как деревню защитить; вышла вперед невеста Пака и говорит:

– Надо вокруг деревни вал земляной сделать и за валом укрыться.

Принялись женщины вал насыпать, а мальчишки им помогают: таскают огромные камни да воду. Подошли враги к деревушке, а женщины на них с вала кипятки льют, камни бросают – никак

и не подступиться.

Видят чужеземцы – не взять им деревню. Окружили они ее тогда плотным кольцом и принялись ждать; сидят у костров, посмеи-

схватили и к начальнику привели. Стал ее начальник допрашивать:

– Ты зачем из деревни вышла?

Молчит невеста Пака, словно в рот

пришли к нам на подмогу войска нашего. Их так много, что всех и не счесть. Пики у них длинные, мечи острые, кони быстрые. Вот и решила я принести им воды.

Сказала она так, а начальник как хлопнет себя по коленкам: – Негодная лгунья! Да как могли в деревню проникнуть, когда мое войско со всех сторон ее окружило?

Улыбнулась невеста Пака:

– А у нас подземный ход есть. Видишь яму у самого вала? Это и есть наш ход, и идет он к самому Восточному морю, там-то воины вана и спустились в подземный ход и по нему до деревни дошли.

Обрадовался начальник, расхохотался, довольный.

– Поведешь нас ночью к подземному ходу, – говорит. – А ослушаешься, всех пленников перебыю и тебе пощады не будет.

Закрыла девушка

лицо руками, будто плачет горько, а сама смеется от радости: обманула она врагов жестоких.

А начальник дождался темной ночи, собрал своих воинов и велел им к яме ползти, да по одному туда прыгать. И сам первым пополз.

Прыгнул он в яму да как завопит. И в тот же миг на вал женщины выбежали. «Мансе!» – кричат и во врагов камни бросают. Услышала невеста Пака победный клич, побежала бегом в палатку, где любимый с товарищами сидел, развязала им руки-ноги, и они на врага бросились. Совсем перетрусили чужеземцы: начальник исчез куда-то, со всех сторон камни да стрелы летят.

– Бежим скорее! – закричали они и наутек пустились. Добрались они до родных краев, сказали правителю:

– Это удивительная страна, даже женщины там храбрые воины! Нельзя на них нападать: все равно ничего из этого не получится.

С тех пор уже не осмеливались они границу переходить. И Пак со своей верной женой жили долго и счастливо.



ваются: «Все равно им без еды да питья долго не выдержать». А женщины в это время совет держат, как врагов перехитрить, думают.

Дождались они ночи, а когда зашла за тучи луна, невеста Пака перелезла через высокий вал и стала яму рыть. Всю ночь рыла и вырыла огромную ямищу, а потом острых камней в нее набросала.

На рассвете взяла она кувшин с водой, снова через вал перебралась и мимо вражеского стана пошла. Увидели ее враги,

воды набрала. А начальник кивнул головой, и в палатку Пака ввели, а с ним еще десятерых – тех, кого в плен взяли. Бросилась к Паку девушка, а начальник приказывает:

– А ну, говори не медля, не то всем им головы долой. – Не надо, не говори! – закричал Пак, а враги подскочили к нему и из палатки вытолкали.

Заплакала невеста Пака:

– Не убивай их, великий полководец! Я тебе все расскажу. Но-



Детская улыбка



Георгий Угай



Андрей Ковешников



София и Данил Ким

Хотите увидеть вашего ребенка в рубрике «Детская улыбка»? Присылайте фото на WhatsApp 8-924-324-27-85 либо на почту: Sinmoon@mail.ru



@koresinmoon



www.primorkkc.ru