

고려신문

Основана
21 января 2004 года

1 (259) 21 января 2021 года

**Активисты «Доброго дома»:
«Спешите творить добро!»** Стр. 5



АККРЕДИТОВАННАЯ ПРИМОРСКАЯ КРАЕВАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ТХЭКВОНДО ИТФ (МФТ)

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР
МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК
мы предлагаем:

Аттестации на пояса
Семинары
Летние спортивные лагеря

Воспитанники федерации принимают участие в дальневосточных, всероссийских и международных турнирах

СК «Дружба» Ул. Амурская 63А

Тренер: Алиев Гусейн
Инструктор международного класса
Судья международной категории
Обладатель чёрного пояса 4 дана

с 5-ти лет

@ taekwondo_prim_mft
© 8-924-126-62-62

И снова Новый год Стр. 8



Что изменится в российских законах в 2021 году Стр. 6-7



Каких витаминов не хватает зимой? Стр. 11



**Объявляется набор
в ансамбль корейских танцев**

- **младшая
группа (7-9 лет)**
- **средняя группа
(10-12 лет)**
- **старшая группа
(с 13 лет)**

Бесплатно

Национально-культурная автономия корейцев
Приморского края

8-924-247-04-01

65 миллионов рублей субсидий предоставят социально ориентированным НКО в Приморье

В 2021 году в Приморье проведут конкурс грантов (субсидий) из краевого бюджета на реализацию проектов социально ориентированных некоммерческих организаций (СО НКО). Общая сумма бюджетных ассигнований на данные цели составит 65 миллионов рублей. Средства предусмотрели по инициативе Губернатора края Олега Кошемяко.

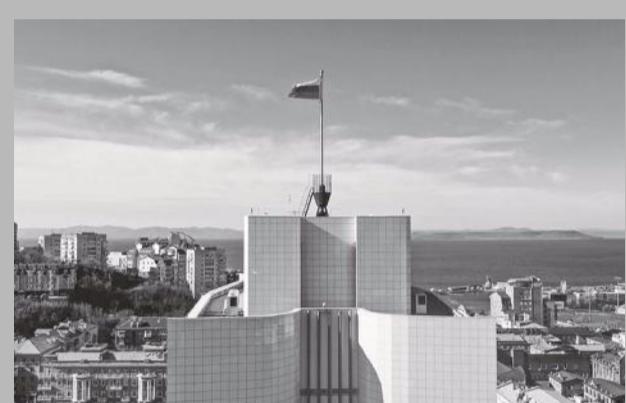
По информации Департамента внутренней политики Приморского края, в настоящее время готовится вся необходимая нормативно-правовая база для проведения конкурса.

Конкурс будет проводиться по приоритетным направлениям, среди которых, например, гражданско-патриотическое воспитание, краеведение; укрепление межнациональных и межконфессиональных отношений, профилактика экстремизма и ксенофобии; профилактика социального сиротства, поддержка материнства, семьи и детства; развитие институтов гражданского общества.

С этого года заявки на краевой конкурс планируется принимать в электронном виде на специально созданном сайте – грантгубернатора25.мояроссия.рф. Здесь же можно будет по-

смотреть всю необходимую документацию, прочитать ответы на часто задаваемые вопросы, познакомиться с новостями о проектах и мероприятиях социально ориентированных некоммерче-

ских организаций края, анонсами обучающих мероприятий для СО НКО.



ских организаций края, анонсами обучающих мероприятий для СО НКО.

«Краевой грант – огромная поддержка как для старта, так и для развития любого проекта. Наш департамент проводит активную, регулярную работу, направленную на разъяснение правил участия в конкурсах грантов, в том числе по вопросам оформления всей необходимой документации, от создания заявки до итогового отчета. Главное – начать подготовку заранее, чтобы успеть продумать все аспекты реализации проекта. Если делать все грамотно, ответственно, не для галочки, следовать полученным рекомендациям, все обязательно получится», – отметила заместитель директора департамента внутренней политики Ольга Ивченко.

Старт краевого кон-

курса, с которыми они планируют принять участие в конкурсе.

«С каждым годом количество проектов, которые НКО Приморья направляют для участия в краевом конкурсе, конкурсе президентских грантов и конкурсах, которые проводят российские негосударственные фонды, только растет. В 2020 году средства на реализацию своих проектов из краевого бюджета получили 78 СО НКО Приморья, Фондом президентских грантов представлена поддержка 48 НКО края. При этом инициативы, с которыми выступают общественные объединения, касаются самых разных сфер деятельности», – подчеркнула Ольга Ивченко.

Пресс-служба администрации Приморского края

28 новых медицинских объектов построят в Приморье за 5 лет

С 2021 года начата действовать 5-летняя программа модернизации первичного звена здравоохранения Приморского края. О том, какие направления включает в себя программа и какой прогнозируется результат, рассказала в интервью заместитель председателя Правительства – министр здравоохранения Приморского края Анастасия Худченко.

– Анастасия Геннадьевна, какие направления прописаны в программе модернизации?

– Программа включает в себя пять основных направлений, нацеленных на изменения и улучшения оказания первичной медицинской помощи во всех населенных пунктах края. Финансирование программы ведется за счет средств федерального бюджета (90%) и регионального софинансирования – 10%. На три года утвержден бюджет в размере более 4,5 миллиардов рублей.

Первое направление – строительство новых медицинских учреждений. Предстоит много работы. Планируется построить за время реализации программы 28 новых объектов: шесть центральных районных больниц, шесть поликлиник, восемь фельдшерско-акушерских пунктов и восемь врачебных амбулаторий.

Третье направление – это приобретение оборудования в соответствии с порядком оказания медицинской помощи, в том числе для амбулаторного звена и центральных районных больниц. За 5 лет 379 единиц нового медоборудования поступит в медорганизации края, из них 275 единиц – в качестве дооснащения. Будет приобретено 104 единицы «тяжелого» оборудования – КТ, МРТ, УЗИ, рентгеноборудование.

Четвертый пункт про-



граммы – обеспечение автотранспортом. В край поступят 343 автомобиля двойного назначения – для доставки врачей и фельдшеров к пациентам и доставка пациентов в медорганизации.

И последнее направление, но не менее значимое, – повышение кадрового потенциала. В условиях программы заложено, если идет строительство какого-то нового объекта здравоохранения, то этот объект обязательно должен был укомплектован врачебным средним медперсоналом.

– Можно купить оборудование, построить новую больницу, но без квалифицированного медперсонала пользы не будет. Как решается дефицит медицинских кадров?

– Одним из выводов в период пандемии стало осознание, что самый ценный ресурс медицины – это кадры. Процесс укомплектования и выращивания кадров, к сожалению, длительный. И он имеет всегда отсроченный результат. Те меры, соцподдержки для медперсонала, которые приняты в 2018 году на уровне региона, дали свой эффект в 2019 году, они позволили нам в 2020 году выдержать тяжелую нагрузку. Но основной результат мы ожидаем через 3-5 лет, потому что дети должны поступить в учебное заведение, выучиться и прийти работать в медорганизации края.

Чтобы обеспечить молодому специалисту до-

стойную зарплату, есть дополнительные стимулирующие выплаты за счет средств краевого бюджета, и они дифференцированы в зависимости от того, в каком районе Приморья трудоустраивается специалист, – в отдаленных районах выплаты больше. Также врачам и медицинским сестрам предоставляется компенсация найма жилья, которая составляет 100%, для крупных городов – не более 30 тысяч рублей, в малых городах не более 20 тысяч. В ряде муниципальных районов приняты нормативно-правовые акты, которые позволяют предоставлять служебное жилье.

– Новое оборудование требует и новых навыков от персонала. Есть ли программы обучения?

– Ребята, которые пришли работать в первичное медицинское звено после окончания учебы, могут в полном объеме рассчитывать на поступление в целевую ординатуру, в том числе в медицинских вузах других регионов страны. Это бесплатное для молодого специалиста обучение, его оплачивает либо медорганизация, либо это средства федерального бюджета.

Есть еще возможность получения второй и третьей специальности через первичную подготовку при наличии потребности медицинской организации за счет ее средств. Это широко практикуется в районах с дефицитом врачебного персонала.

Новости

Утвержден новый директор хоккейного клуба «Адмирал»

Алексей Ан стал новым директором приморского хоккейного клуба «Адмирал», сменив на этом посту Спартака Блягоза.

Несмотря на то, что сейчас «Адмирал» пропускает сезон из-за эпидемии коронавируса, в руководстве клуба произошли изменения. Президентом клуба стал губернатор Приморья Олег Кожемяко, а гендиректором 46-летний спортивный сахалинский функционер Алексей Ан.

Отметим, что после отмены регионального финансирования главного хоккейного клуба Приморья, продолжают функционировать молодежная хоккейная команда «Тайфун», команда юниоров «Адмирал-U18» и детская спортивная школа «Адмирал» с 450 юными приморскими воспитанниками.

Справка

Алексей Ан – выпускник Сахалинского государственного университета, имеет черный пояс 4 дан по тхэквондо ВТФ и звание мастера спорта по тхэквондо. В 2012 году он стал одним из основателей хоккейной команды «Сахалин». С 2013-го работал тре-



нером-преподавателем по хоккею сборной команды дворца спорта «Кристалл». Его воспитанники неоднократно признавались лучшими на уровне Дальнего Востока, а также на протяжении последних двух лет становились призерами и победителями Всероссийского турнира «Золотая шайба».

В 2016 году Алексей Ан возглавил профессиональный спортивный клуб «Сахалин», в который входили футбольная, хоккейная и волейбольная команды.

За время руководства Алексея Ан, хоккейная команда клуба дважды становилась чемпионом Азиатской лиги (2018/2019, 2019/2020). Нынешний сезон АХЛ остро-витяне пропускают из-за эпидемии коро-

навируса.

Футболисты дважды завоевывали золотые медали зоны «Восток» (2017/2018, 2018/2019) в Профессиональной футбольной лиге. Лучший бомбардир в истории футбольного «Сахалина» возглавил рейтинг российских пенальтистов за последние 10 лет. В активе Александра Гаглоева – 26 голов с одиннадцатиметровой отметки.

В данном списке он обошел Федора Смолова и Артема Дзюбу. Волейболистки три года подряд – в 2017-м, 2018-м и 2020-м – выигрывали Кубок Сибири и Дальнего Востока. В сезоне 2019/2020 трех участниц команды пригласили в олимпийскую сборную России. Сам сезон 2019/2020 стал самым успешным для «Сахалина» за все

время выступления в Суперлиге. Островные спортсменки остались в шаге от попадания в Еврокубок. Плей-офф соревнований не был завершен из-за эпидемии COVID-19. Призовые места распределены по итогам регулярного чемпионата. Таким образом, «Сахалин» занял шестое место.

Баскетболисты стали серебряными призерами Кубка России 2016/2017. В 2016 году «Сахалин» завоевал всероссийский Кубок Сергея Белова по баскетболу среди юношеских команд.

Отметим, на данный момент старшая команда «Адмирала», которая в 2019 году, к сожалению, не показала впечатляющих результатов игры, пропускает сезон из-за эпидемии коронавируса. Молодежная хоккейная команда «Тайфун», команда юниоров «Адмирал-U18» и детская спортивная школа «Адмирал» с 450 юными приморскими воспитанниками продолжают функционировать.

Пресс-служба администрации Приморского края

Спрос на ипотеку в новостройках вырос в два раза

в Приморье

В Приморье вдвое увеличился спрос на ипотеку в строящихся домах. По данным Дальневосточного ГУ Банка России, только за ноябрь 2020 года жители края оформили 458 соответствующих сделок. По оценке экспертов, такой ажиотаж создает предпосылки дальнейшего роста цен на жилье.

Объем выдачи вырос в три раза и составил порядка 1,9 млрд рублей.

О возросшем спросе на ипотеку в строящихся домах говорит и доля таких договоров в общей структуре ипотечных жилищных кредитов: 24% в ноябре 2020 года против 18% в ноябре 2019 года.

«В течение последне-

го года на фоне реализации льготных госпрограмм средняя ставка по таким кредитам снизилась с 8,8% до 4,5%, что в совокупности с развитием механизма проектного финансирования ощутимо повлияло на динамику этого сегмента рынка», — отметил представитель Экономического управления Дальневосточного ГУ Банка России Федор Кулешов.

При этом ажиотажный спрос при ограниченном предложении, по оценке экспертов, создают дальнейшие предпосылки роста цен на жилье.

Согласно данным Приморского края, в крае за счет всех источников финансирования в январе-ноябре 2020

года сдано в эксплуатацию 7519 квартир общей площадью 521,6 тысяч кв. метров. Это на шесть процентов больше, чем в январе-ноябре 2019 года, но все равно недостаточно, учитывая растущий спрос.

В то же время средняя стоимость квадратного метра в регионе в третьем квартале 2020 года составила 107,1 тысячи рублей на первичном рынке и 100,8 тысячи рублей на вторичном.

Тогда как в третьем квартале 2019 года эти показатели были на уровне 90 и 97 тысяч рублей. То есть за год «квадрат» подорожал более чем на 10 тысяч рублей.

В новостройках среднедневночная цена ква-

дратного метра жилья эконом-класса выросла на 27 тысяч рублей по отношению к аналогичному периоду прошлого года и превысила 90 тысяч рублей (против 63,8 тысяч в 2019 году).

Квартиры улучшенного качества продаются за 113,8 тысяч рублей квадратный метр (против 89 тысяч в 2019 году).

По словам экспертов, именно программы льготной ипотеки стали фактором, «взрывающим» рынок жилья. Это и дальневосточная ипотека под 1%, и программа субсидирования процентных ставок по ипотеке до 6,5%.

ИА
PrimaMedia

Республика Корея ужесточила правила въезда для иностранцев

Власти Южной Кореи отреагировали на распространение по миру «britанского штамма» коронавируса, который является более заразной мутацией COVID-19. Все иностранцы при въезде в страну теперь будут обязаны предоставлять справку с отрицательными результатами тестов на коронавирус.

Как сообщили в Агентстве по контролю и предотвращению распространения заболе-



ваний Кореи, новые правила начали действовать с 8 января для тех, кто прибывает через воздушные гавани, и с 15 января для прибывающих через морские порты. Анализы должны быть сданы не ранее, чем за 72 часа до момента, когда морское или воздушное судно покидает страну отправления.

Можно сказать, что корейцы отреагировали более сдержанно на появление «britанского штамма» COVID-19 по сравнению с той же Японией, которая вообще запретила въезд для иностранцев. Ранее власти Республики Корея также временно приостановили все рейсы из Великобритании, обязав всех, кто прибывает из Туманного Альбиона и ЮАР, иметь справку об отсутствии коронавируса. Теперь же эта правило станет обязательным для всех.

Российская газета

Объявление

Предоставляется бесплатная правовая помощь в получении российского гражданства для этнических корейцев, прибывших из стран бывшего СССР.

Виды правовой помощи:

- получение легального статуса (гражданства РФ, вида на жительство, РВП, патента);
- получение удостоверения личности; регистрация по месту жительства; получение свидетельства о рождении; юридические консультации по другим вопросам.

Для получения бесплатной правовой помощи просим обращаться по телефону: 8-904-626-70-43

Актуально

Отчетно-выборное собрание ОО НКА корейцев г. Уссурийска и общества пожилых людей «Ноиндан»

16 января 2021 года в Корейском культурном центре состоялось совместное отчетно-выборное собрание ОО Национально-культурной автономии корейцев г. Уссурийска и общества пожилых людей «Ноиндан» при НКА корейцев Приморского края.

Председатели организаций отчитались о проделанной работе за три предшествующих года: 2018, 2019 и 2020.

По традиции, перед прочтением отчетных докладов был избран состав президиума, в который вошли пять человек: Николай Петрович Ким, Владимир Владимирович Ли, Вадим Алексан-



к присутствующим обратился председатель НКА корейцев г. Уссурийска Ким Н.П. Он отметил, что последние два года (2018 и 2019) были очень насыщенными. На территории Корейского культурного центра проведены корейские националь-

при поддержке администрации Уссурийского городского округа состоялось празднование Тано. В 2018 году Корейский центр посетили более 50 тысяч южнокорейских туристов, а в 2019 году - более 60 тысяч. Проведены ежегодные митинги, посвященные трагическим событиям 4-5 апреля 1920 года. В 2019 открыли дом-музей известного общественного и политического деятеля, героя антияпонской борьбы Чхве Джэ Хена, на территории ККЦ были открыты памятники корейским борцам за независимость Кореи Хон Бом До и Рю Ин Сок.

«На прошедший 2020 год было запланировано многое. Это и мероприятия, связанные со



дрович Ли, Ида Геннаидьевна Ким и Алла Борисовна Хегай.

Первым с докладом

ны праздники - Новый год по Лунному календарю, Чусок, впервые в 2019 году

100-летием со дня апрельских событий 1920 года, 100-летием со дня гибели героя антияпонской борьбы за независимость Кореи Чхве Джэ Хена. В прошлом году исполнилось 30 лет со дня установления дипломатических отношений между Российской Федерацией и Республикой Корея. Мы планировали организовать памятные мероприятия в честь важной даты в истории обеих стран. К сожалению, эпидемиологическая обстановка во всем мире внесла свои корректизы в наши планы. Поэтому было принято решение перенести мероприятия на более благоприятные времена.

Я благодарен тем, кто принимает активное участие в жиз-

■ Проекты

Более 45,5 тысяч приморцев снизили расходы на ЖКУ с помощью краевого бюджета в 2020 году

Более 1 миллиона рублей предусмотрели в бюджете Приморского края 2021 года на поддержку работников бюджетных организаций в сфере ЖКХ. В 2020-м с помощью выплат и компенсаций расходы на коммунальные услуги снизили более 45,5 тысяч человек.

По информации Министерства труда и социальной политики Приморского края, 26,2 тысячи бюджетников

смогли компенсировать расходы на ЖКУ в полном объеме. Это специалисты сельских учреждений, здравоохранения и образования, имеющие высшее и среднее профессиональное образование.

«Граждане не освобождаются от платежей за коммунальные услуги. Компенсация приходит после того, как квитанции будут оплачены», — акцентирует внимание министр Светлана Кра-

сицкая.

Более 19,3 тысячи городским бюджетникам, а также сельским специалистам без высшего и среднего профобразования положены ежемесячные выплаты. Для проживающих в домах с центральным отоплением размер выплаты составляет 1535 рублей. Для владельцев домов с печным отоплением — 535 рублей.

Отметим, что до 2019 года меры социальной

поддержки в сфере ЖКХ получали только медики и педагоги, работающие на селе. В конце 2018 года по инициативе Губернатора Приморья Олега Кожемяко принял закон, который с 2019 года существенно расширил список получателей выплат.

Помимо городских специалистов краевых бюджетных организаций в нем появились сотрудники медицинских учреждений, подведом-

ственных федеральным органам исполнительной власти. Такие организации работают с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи жителям Приморья.

Кроме работников здравоохранения и образования снизить коммунальные расходы могут специалисты других бюджетных отраслей. Компенсацию за ЖКУ в размере 100% получа-

ют фармацевты краевых учреждений, сотрудники учреждений социального обслуживания, работники культуры, специалисты краевых и муниципальных ветеринарных служб.

С января 2020 года меры социальной поддержки в сфере ЖКХ получают сотрудники краевых и муниципальных учреждений спорта.

Пресс-служба администрации Приморского края



общества пожилых людей «Ноиндан» при НКА корейцев Приморского края председатель НКА Ким Н.П. вручил почетные грамоты и ценные подарки Ким Николаю Александровичу и Хон Антону Ивановичу.

Члены Совета НКА

НКА корейцев г. Уссурийска единогласно был избран Ким Н.П., председателем общества пожилых людей «Ноиндан» при НКА корейцев Приморского края также единогласно был избран Ли В.А.

Юлия ГАРИБЯН

Активисты «Доброго дома»: «Спешите творить добро!»

Вот уже более 10 лет в г. Уссурийске существует благотворительная организация «Крылья Надежды». Команда волонтеров помогает людям без определенного места жительства, готовит и развозит горячие обеды.

В этом году председатель НКА корейцев г. Уссурийска и Приморского края Ким Н.П. передал организации дом-коттедж и сделал там ремонт. И теперь у организации появился «Добрый дом» - место, где ждут тех, кто оказался в сложной жизненной ситуации, кто остался без еды и без кровла.

О буднях организации, о себе, о сострадании и планах на будущее рассказали ее активисты.

Андрей Хегай

- Андрей, расскажите, как вы попали в благотворительную организацию «Крылья надежды»?

- Я родом из Узбекистана, в Уссурий-

автономии корейцев г. Уссурийска. О благотворительном фонде «Крылья надежды» я узнал от знакомых. Где-то в середине 2000-х годов я решил поучаствовать в деятельности организации, которая занимается обедами для бездомных людей, а после решил присоединиться к членам этой команды энтузиастов. Хотелось бы отметить, что большая часть активистов сами не понасыщке знают, каково это быть на обочине жизни, поэтому нам так близки и понятны эти люди. Кто прошел через лишения, тому легче сострадать.

- Кто является лидером в вашей организации? Какие функции вы выполняете?

- Вы знаете, у нас нет лидера как такого. Я убежден, что человек, взявший на себя слишком много обязанностей, может возгордиться. У нас у каждого распределение обязанностей, каждый вносит свою

Каждый в любой момент может заменить другого, помочь в чем-то, и это правильно.

- На странице в Инстаграм есть пост с такой подписью: «Голодный человек – злой человек!».

Как вы считаете, благодаря такой деятельности можно спасти человека?

- Мы как-то подсчитали: каждый день у нас уходит 25 литров супа, 5 кг крупы, 5 литров чая и 10 буханок хлеба. Хотим ответить – это нужно не нам, а тем, кто в этом нуждается, а мы чем можем, стараемся помочь! Мы не ищем славы для себя или какой-то выгоды, мы просто без осуждения стараемся накормить всех, кому это необходимо! Невозможно помочь всем и каждому, но я верю, что если из ста человек один встанет на ноги, то наша помощь имеет смысл.

Я помню, как трудно было в начале: энтузиасты, часто не имея собственного транспорта, ездили по городу на рейсовом автобусе, отыскивая голодающих. Мы часто наталкивались на недоверие, на непонимание, люди не верили, что кто-то хочет безвозмездно им помочь. Часто приходилось быть не только волонтерами, но и в чем-то психологами, а где-то даже решать конфликты. Ведь люди попадают на улицу по разным причинам:



из-за депрессии, из-за смерти близкого человека, опять же алкоголизм, наркомания. Могу сказать, что чаще людьми без определенного места жительства становятся мужчины. Могу привести пример: сейчас мы помогаем мужчине, который в прошлом был специалистом на СТО, имел хорошую зарплату, но после смерти супруги потерял ориентиры. В настоящее время он хочет поменять свою жизнь и вернуться на работу. К сожалению, сильный пол слабее морально, и им требуется поддержка женщины. Люди на улице – это особый, обособленный, злой мир. Подчеркну – с ними нужно быть на равных, не читать им мораль, но и не возышаться над ними.

- В конце 2020 года организации был передан коттедж, который получил название «Добрый дом». Что это изменило? Что сейчас происходит в стенах «Доброго дома»?

- Мы выражаем огромную благодарность Ким Николаю Петровичу! Это настоящее счастье, что «Добрый дом» открыл свои двери и начал работать в полную силу. Здесь принимают лиц

без определенного места жительства, тех, кто оказался в сложной жизненной ситуации, кто остался без еды и без крыши над головой. Здесь есть прачечная, душевая и спальные места. Это своего рода пункт временного пребывания. В будущем



активистам в 2019 году. Все началось с простого желания помочь людям. В «Крылья надежды» меня пригласил один из активных представителей организации. Так как у меня есть личный автомобиль, я стал помогать в развозе горячих обедов

или в случае, если кого-то необходимо довезти до нужного места. Я всегда готов помочь, если у меня есть время и возможность. Так же, как и у остальных активистов.

- Признайтесь, что все-таки побуждает вас оказывать помощь ближним? Не секрет, что большинство из нас относится равнодушно, а то и с неприязнью к людям без определенного места жительства.

- Я вижу, что в людях сейчас много горечи, озлобленности, недоверия... Продолжение читайте на стр. 9



Андрей Хегай

ске проживаю с 2003 года. В настоящее время работаю страховым агентом. Я являюсь членом Национально-культурной посильную лепту в общее дело. Также страница в Инстаграм (@Krylya_nadezdy) – ее ведут активисты, каждый понемногу.

иции в городе. Так же волонтерами, но и в чем-то психологами, а где-то даже решать конфликты. Ведь люди попадают на улицу по разным причинам:

Евгений Медведев

- Евгений, как вы узнали о благотворительной организации «Крылья надежды»?

- Я присоединился

Что изменится в российских

В новом году россиян ждет множество изменений в законодательстве: перерасчет НДФЛ, регулирование удаленной работы, возвращение вытрезвителей, льготы для ИТ-компаний и другие. Главные новшества в законах 2021 года в нашем обзоре.

Легализована удаленная работа

В 2021 году получает официальный статус

стимесечного ограничения). Запись о дистанционной работе в трудовую книжку вносится по желанию работника. Это можно сделать как в электронную, так и в бумажную трудовую книжку. В последнем случае документ может быть отослан работодателю заказным или ценным письмом.

При чрезвычайных ситуациях перевод

наступает определенность в том, какой вариант трудовой книжки использует работник. Он должен был подать соответствующее заявление до завершения 2020 года. Если, по желанию работника, сохранен традиционный бумажный вариант, то работодатель обязан вести книжку в прежнем режиме. А вот для новых работников, которые впервые трудоустраиваются в

своей жизни, могут быть заведены теперь только электронные трудовые книжки.

Индексация пенсии

С 1 января страховые пенсии будут проиндексированы на

6,3%. Средняя сумма выплат на конец 2021 года составит 16 245 руб.

В 2021 году продолжится реформа по повышению пенсионного возраста. На пенсию смогут выйти женщины, родившиеся в первой половине 1965 года, и мужчины, родившиеся в первой половине 1960-го. Это предусмотрено реформой 2018 года.

тус удаленная работа. Соответствующие поправки внесены в Трудовой кодекс РФ (ТК РФ). В нем появилось такое понятие, как дистанционная, она же удаленная, работа. Сюда относится ситуация, когда работник выполняет свои должностные и трудовые обязанности вне места нахождения работодателя либо стационарного рабочего места.

В ТК РФ теперь предусмотрено три вида «удаленки»:

- постоянная, то есть работник в течение всего периода действия трудового договора выполняет свои обязанности дистанционно, не в офисе;

- временная, то есть работник в течение ограниченного периода (не более полугода) переводится на дистанционку;

- периодическая, то есть работник сочетает обычный и дистанционный режим работы (здесь нет ше-

сотрудников на дистанционную работу теперь возможен без их согласия, но только при условии предоставления всего необходимого оборудования. Переход на удаленку не может стать причиной понижения зарплаты, а уволить сотрудника на дистанционке можно, если он не выходит на связь более двух дней.



Завершен переход на электронные трудовые книжки

С января 2021 года

установливают на основе медианного дохода (половина работающих получает больше этой величины, а половина — меньше). Раньше МРОТ устанавливали исходя из потребительской корзины.

Изменение условий сельской ипотеки

С начала 2021 года вступают в силу очередные изменения в правилах получения сельской ипотеки. Предыдущие поправки начали действовать в сентябре 2020 года. По программе сельской ипотеки заемщик вправе взять льготный кредит на новостройку или вторичное жилье в сельской местности или малом городе. Сделать это можно только один раз. Напомним, по условиям сельской ипотеки получить деньги можно под 0,1-3% годовых.

На эти деньги можно купить участок и строить на нем дом. Действие ипотеки распространяется на землю или жилье в сельской местности и в городах с населением не более 30 тысяч человек.

Сельской ипотекой теперь вправе воспользоваться граждане, планирующие строительство на земельном участке, находящемся в аренде.

дет проходить поэтапно и окончательно завершится в 2028 году.

Повышение МРОТ

Минимальный размер оплаты труда вырос с 12 130 рублей до 12 792 рублей. Прожиточный минимум на человека тоже стал больше и составил 11 653 рубля.

С 1 января изменилась методика расчета прожиточного минимума и МРОТ: теперь их размер устанавливается на основе медианного дохода (половина работающих получает больше этой величины, а половина — меньше). Раньше МРОТ устанавливали исходя из потребительской корзины.

Изменение условий сельской ипотеки

С начала 2021 года вступают в силу очередные изменения в правилах получения сельской ипотеки. Предыдущие поправки начали действовать в сентябре 2020 года. По программе сельской ипотеки заемщик вправе взять льготный кредит на новостройку или вторичное жилье в сельской местности или малом городе. Сделать это можно только один раз. Напомним, по условиям сельской ипотеки получить деньги можно под 0,1-3% годовых.

На эти деньги можно купить участок и строить на нем дом. Действие ипотеки распространяется на землю или жилье в сельской местности и в городах с населением не более 30 тысяч человек.

Сельской ипотекой теперь вправе воспользоваться граждане, планирующие строительство на земельном участке, находящемся в аренде.

Также можно приобрести жилье в много квартирных домах выше пяти этажей. Такие ограничения ввели, поскольку предпримчивые заемщики брали льготную сельскую ипотеку для покупки квартир в многоэтажках в пригородах мегаполисов.

Еще одно важное изменение заключается в том, что заемщик должен официально зарегистрироваться в приобретаемом ипотечном жилье. Такое условия ранее существовало только для дальневосточной ипотеки, а теперь его

начальный взнос по сельской ипотеке.

Кроме того, с 1 января сократятся сроки рассмотрения обращений граждан. Пенсионный фонд должен будет в течение десяти дней принять решение по заявлениям о распоряжении средствами.

В исключительных случаях эти сроки могут быть увеличены до 20 дней. После принятия положительного решения средства поступят в течение трех рабочих дней.

Автомобильная аптечка

Автомобильная ап-

течка теперь существенно меняет свой состав. В ней с 2021 года должны быть две пары перчаток, фиксирующий лейкопластырь в рулоне длиной не менее 5 м, две трехслойные маски, семь марлевых бинтов определенного размера, устройство для проведения искусственного дыхания, две упаковки стерильных салфеток.

Но аптечки, официально укомплектованные в рамках действующего законодательства в период до 2021 года, могут быть использованы до конца срока их действия. Однако период их использования все же ограничен 31 декабря 2024 года. Также надо помнить, что при отсутствии аптечки последует штраф в 500 рублей.

Увеличение пенсионного возраста для мужчин до 65 лет, а для женщин до 60 буд-

законах в 2021 году

Платные вытрезвители

В Россию возвращаются старые добрые вытрезвители. Регионам велено организовывать их на базе государственно-частного партнерства. Деятельность вытрезвителей будет осуществляться на платной основе. В среднем, как подсчитали ранее в Госдуме, ночь в таком учреждении обойдется человеку в 1,5 тысячи рублей.

Также внесены правки в закон «О полиции» — стражам порядка разрешено доставлять нетрезвых не только в больницы (как это было раньше), но и в вытрезвители. Поводом для такого путешествия могут стать такие признаки опьянения как невозможность передвигаться самостоятельно и дезориентация.

Повышение НДФЛ (не для всех)

Для граждан с годо-

или другое имущество и в итоговой декларации увидите излишки — не пугайтесь, на разовые сделки повышенная ставка не распространяется.

— Если человек продал квартиру или машину, получил крупную выплату по страховке, его доход может превысить порог в 5 миллионов рублей, однако это будет разовое превышение, и облагать его повышенным налогом неправильно,

— объясняет один из авторов законопроекта, спикер Госдумы Вячеслав Володин.

— Поэтому в данном случае будет сохранена ставка в 13%.

Противопожарная безопасность

С 1 января жителям многоквартирных домов запрещено хранить личные вещи на чердаках и цокольных этажах. Также запрещено оставлять без присмотра на балконах и лоджиях свечи



тация предусматривает такое размещение.

Запрещается курить в больницах, вузах, колледжах, школах, поликлиниках и транспорте (кроме мест, которые специально для этого обустроили). Больницы и торговые центры должны иметь средства индивидуальной защиты органов дыхания и зрения от дыма и огня.

Владельцы газовых плит должны проводить их техобслуживание. Решетки на окнах подвалов должны открываться. Нарушителей ждут штрафы в размере от 2 тыс. до 5 тыс. руб. На территории частных домов запрещено сжигать мусор и разводить костры.

Пляжи

С 1 января вступили в силу новые правила пользования пляжами. К водоемам нельзя будет брать с собой животных, кроме собак-поводырей. Посетителям пляжей также запретят играть в спортивные игры в не отведенных для этого местах, купаться при подъеме на пляже красного или черного флага и кататься на маломерных судах.

Начальники больше не платят за больничный

С начала 2021 года, все регионы России

вот оптовая торговля лишина такой возможности.

Для предприятий розничной торговли и общепита, применяющих патент, втрое увеличена площадь зала — с 50 до 150 «квадратов». В качестве налогового периода теперь берется календарный месяц.

Есть возможность снизить стоимость патента. Это происходит за счет учета суммы страховых взносов за себя и работников. Лимит потенциального дохода для использования патента теперь вправе устанавливать региональные власти. Ранее был единый для всех лимит в 1 млн рублей.

Повышение лимитов на УСН

Изменения с 2021 года произошли и в применении другого налогового спецрежима — «упрощенки». Теперь его применение возможно для компаний и ИП с годовым доходом до 200 млн рублей, а не 150 млн, как ранее. Увеличена и максимальная численность персонала — со 100 до 130 человек. Однако при новых условиях вырастает и ставка налога. При формате «доходы за вычетом расходов» она составит уже 20%, а при формате «доходы» — 8%.

Светлана КАН



вым доходом свыше 5 миллионов рублей с этого года вводится повышенная ставка НДФЛ — 15% вместо 13%. Если ваш заработок до вычета налогов равен или больше 416 тысяч рублей в месяц, закон распространяется и на вас.

Эти деньги правительство направит на лечение детей с тяжелыми и редкими заболеваниями. Повышенная ставка пойдет только на излишки дохода, но если вы вдруг продадите квартиру

и непотушенные сигареты. Из подвалов и чердаков домов нужно убрать весь хлам, в том числе личные вещи. В подвалах и цокольных этажах нельзя обустраивать производственные участки и мастерские, открывать детские развивающие и развлекательные центры, площадки для торжественных мероприятий и праздников, а также спортзалы. Исключением могут быть только те случаи, когда проектная документа

выходят на систему прямых выплат по больничным: пособия граждане будут получать не от работодателя, а напрямую из Фонда социального страхования. В 2020 году этот порядок действовал только в 77 регионах, а с 1

января работает по всему миру. Эксперты Минтруда подчеркивают, что такая система гарантировует работнику выплату больничного независимо от финансовой ситуации в компании.

Отмена ЕНВД

С 2021 года в России больше нет единого налога на вмененный доход, популярного среди малого и микробизнеса. Предпринимателей, которые не перешли на другую систему налогообложения, ФНС с нового года переведет на общую, там ставки выше, а учет сложнее. Если предпринима-



Традиции и обычаи

И снова Новый год

Запах хвои и мандаринов. Селедка под шубой и оливье на столе. Все ждут обращение президента, наполняют бокалы шампанским. Под бой курантов загадывают желание... Так проходит тридцать первое декабря в России. Это нерушимая традиция. А как отмечают новогодние праздники в других странах? Вот что узнал корреспондент «Коре синмун» из рассказов друзей и знакомых.

Колумбия, Паула Андrea Салас-Флорес, 27 лет:

- Елку ставим только на Рождество (25 декабря). В нашей стране тоже есть новогоднее обращение президента, но его не слушают внимательно. 31-го декабря за двенадцать секунд до полуночи нужно съесть 12 виноградинок. Каждая виноградинка – одно загаданное желание на каждый месяц. Итого по одной в секунду. Еще одна традиция – если хочешь разбогатеть, то нужно надеть новое нижнее белье желтого цвета, так как желтый символизирует золото. Старожилы говорят, что для усиления эффекта надеть следует задом наперед до полуночи, а после перевернуть как правильно. Существует традиция наполнять карманы чечевицей, потому что это означает успех в наступающем году. Если хочешь много путешествовать, то в полночь нужно выйти на улицу с чемоданом и сделать круг вокруг дома. Принято также сжигать большую куклу, как у вас на Масленицу. Чучело означает старый год и, сжигая его, мы сжигаем прошлое. На Новый год устраивается большая вечеринка, которая может длиться больше двух дней. Соседи

приходят поздороватьсяся, все танцуют, веселятся, жарят шашлыки и запускают салюты.

Индия, Джай Рагхуваран, 22 года:

- Обычно в ночь перед Новым годом мы идем на морской пляж Ченнаи, который является вторым по протяженности в мире. Там устраивается большой фестиваль с фейерверками, пением и танцами. Самое главное – добраться туда до девяти вечера, потому что после полиция перекрывает дорогу, чтобы предотвратить пробки. В полночь прямо посередине дороги разрезаем торт и раздаем его проезжающим мимо мотоцилистам, по-

уличные танцы, парады и шумные семейные застолья. Пристальное внимание уделяется планированию, постановке целей и принятию важных решений. Важная часть мероприятия – религиозная. Утро посвящено молитвам в храмах, проводится «пуджу» – особый ритуал поклонения богам. После «пуджи» нужно ходить вокруг храма, не обращая внимания на звон колоколов.

Япония, Шоки Таками, 25 лет:

- 31-го декабря мы едим новогоднюю собу (лапша из гречневой муки). Это стало своего рода традицией, так как символизирует надежду

место.

Китай, Сунь Давэй, 28 лет:

- У нас 31-е декабря и 1 января не считаются какими-то великими днями. Просто обычный праздник, когда ты хорошо ужинаешь и проводишь время с семьей и друзьями. На столе обязательно должны быть рыба и пельмени. Вместо «Иронии Судьбы» смотрим новогодний гала-концерт на канале CCTV. Еще дарим старшим и младшим в семье «хунбао» – денежный красный конверт. Пишем пожелания на тонкой красной бумаге. А настоящий Новый год у нас по Лунному календарю. В этом году он будет 12 февраля.

Южная Корея, Ли Хери, 26 лет:

- У нас 31-е декабря – это просто последний день года, а 1-го января выходной. Поздравления президента нет, мы просто собираемся вместе, кто-то с друзьями, а кто-то с семьей и вкусно кушаем. Важнее «Соллаль» (Лунный новый год) – очень теплый семейный праздник.

Помню, как в детстве я просыпалась рано утром и надевала «ханбок», на обед готовили ттоккук (суп из рисовых клецок), а потом мы с братом делали поклон бабушке с дедушкой.

Мальдивы, Ким Ника, 32 года:

- В основном Новый год и Рождество на Мальдивах «заявлены» под туризм. Каждый отель, в зависимости от бюджета, устраивает свою развлекательную программу. Например, проводят различные шоу, приглашают музыкантов или циркачей. Более крупные



здравляя их с Новым годом. Утром следующего дня мы идем в ближайший храм и молимся.

Непал, Готамэ Дипак, 34 года:

- У нас другой календарь. Традиционно Новый год в Непале наступает 14 апреля. И сейчас у нас 2077 год. По мнению местных жителей, это религиозный праздник, которому отводится особая роль. Как и в других странах, Новый год отмечается в надежде получить благословение и удачу во всех начинаниях. Устраиваются веселые мероприятия, включая

на лучшее будущее, семейное благополучие и долголетие. А 1-го января принято есть осёти-рери – коробочка с разными блюдами, и моти – шарики из рисовой муки. Дети получают от родителей деньги в конвертах в качестве подарка. В первый день Нового года многие люди идут в храм, чтобы загадать желание или попросить богов о чем-либо. Обычно там собираются длинные очереди. В храме можно вытянуть «омикудзи» – листок с предсказанием на грядущий год, а затем повесить его в специальное

И снова Новый год

Близится Новый год по Лунному календарю. В этот раз он выпадает на 12 февраля. Для старшего поколения этнических корейцев это очень важный праздник. Даже находясь вдали от исторической родины, наши бабушки и дедушки старались придерживаться традиций. Удивительно, как они узнавали точную дату, ведь тогда не было ни Интернета, ни связи с Кореей.

История российских корейцев насчитывает более 150 лет. У со-

временной молодежи нет недостатка в источниках информации. Как она отмечает Новый год по Лунному календарю?

Ким Лина, 26 лет:

- Когда я жила в Узбекистане, мы Соллаль не отмечали, хотя знали, что он есть. Все изменилось, когда стала учиться в Китае. Там Восточный Новый год – один из самых важных праздников. За неделю прилавки магазина пустеют, в праздничные дни никто не работает. Люди ездят друг к другу в гости. Мы, этнические корейцы, собирались

всей компанией и лепили китайские пельмешки до каникул, как и местные жители. В Корее навещали старших членов семьи, детишки делали поклон бабушке и дедушке, а те за это давали им денежные мешочки. Заметила, что самое важное и в Корее, что в Китае – где бы ты ни был в течение года, хотя бы на один день должен вернуться к семье, чтобы отметить праздник в кругу близких



и родных.

Ким Денис, 24 года:

- Когда была жива бабушка, мы отмечали этот праздник на Сахалине также, как и обычный Новый год. Например, он выпадает на 12 февраля, 12-го и праздновали. На-

Справка

2021-й по восточному календарю – год Белой Металлической Коровы. По астрологической традиции год, оканчивающийся на нечетную цифру – женский.

В зависимости от часового пояса год начнется вечером 11 февраля или ночью 12 февраля. Если вы собираетесь праздновать встречу нового года по Лунному календарю, праздничный стол можно смело накрывать вечером 11 февраля.

Куратор года Металла - Венера.

Болезни года связаны с легкими и печенью, вкус – острый, цвет – белый.

Талисман года – Тигр. Число – 9. Новый, 2021 год соответствует вечеру, закату и западу, осени.

Стихия 2021 года – металл (железо, сталь, иногда – золото).

Встречать Новый 2021-й год нужно вокруг главы семейного клана, в кругу близких и родственников. Постарайтесь собрать за столом по-настоящему дорогих людей.

Комбинации года Белой Металлической Коровы говорят о том, что лучший подарок к Новому Году – деньги. Бумажные или металлические. И еще – украшения и парфюм.

отели запускают фейерверки, так как они очень дорогие. Одна минута стоит около 5-10 тыс. долларов, к тому же необходимо официальное разрешение. Как альтернатива салюту – фейершоу, сжигают таблички со Старым Новым годом. Сами мальдивцы этот праздник не отмечают, у них это не особенно принято, все исключительно для гостей. Сказалось влияние европейской культуры. Главным праздником в стране является религиозный мусульманский праздник Ид (Eid).

Америка, Пак Тэджин, 24 года:

- Новый год в США не такой значимый праздник в зимнем сезоне, как Рождество. 31 декабря, независимо от штата, сценарий празднования практически ничем не отличается. Важный пункт – составление целей и обещаний (резюльшн) на грядущий год. Это древ-

няя традиция. Раньше было важно проговорить свои обещания вслух, превращая их в клятву. Сейчас все это стало частью популярной культуры: Новый год – Новый Я. Так же в Нью-Йорке на главной площади устраивается большой концерт со знаменитостями. Приходят миллионы людей, несмотря на мороз. Ведется прямая трансляция по телевидению. За минуту до полуночи на площадь опускается большой шар – альтернатива фейерверкам и салютам.

Есть еще забавная традиция – целовать в полночь любимого человека. Раньше считалось, что в момент перехода от холодного сезона к теплому и от старого года к новому, на мир обрушаются темные силы. Отпугнуть их может только сила сплочения и любви. Очень популярно встречать Новый год в клубах и на огромных вечеринках.

– Мы в семье всегда отмечали корейский Новый год. И когда жили в Туркменистане, и сейчас в Корее. Этнические корейцы, живущие в Южной Корее, собираются всей семьей и накрывают большой стол. В Туркменистане готовили все, как на обычный Новый год, за исключением кукси. Бабушка с дедушкой считали это плохой приметой – будет бедный год. А в Корее обязательно готовим много мясных блюд, особенно ребрышки.

Пак Даэра, 28 лет:

Аша ЛИ

Активисты «Доброго дома»: «Спешите творить добро!»

Продолжение.
Начало читайте на стр. 5

Человек может попасть на улицу по раз-



Евгений Медведев

ным обстоятельствам. Даже дети, вышедшие из стен детского дома, могут попасть на обочину жизни, потому что инфантильны, не приспособлены решать свои проблемы. Попасть в такую ситуацию могут пьющие, наркоманы, инвалиды, бывшие заключенные, одиночные пенсионеры, даже банальный случай – мужчина поссорился с супругой или жена умерла... Многим кажется, что жизнь бездомных – это где-то за оградой, где-то вне поля их зрения. Да, это другая жизнь!

когда те, кто сейчас имеет возможность

прийти в «Добрый дом», благодарят нас!

- Скажите, как относится семья к вашей волонтерской деятельности?

- Моя жена меня всячески поддерживает. У меня двое маленьких детей, поэтому я стараюсь находить здоровый баланс между волонтерской деятельностью, работой и личной жизнью. В обычной жизни у меня простая профессия – менеджер по рекламе, а волонтерство – это некая отдушина, возможность

творить добро.

- Как вы считаете, передача «Доброго дома» – это выход на новые возможности для вашей организации?

- Я, как и мои товарищи, до сих пор не верю, что нам преподнесли такой щедрый дар. Даже сейчас это кажется чем-то нереальным. Теперь у нас есть возможность не только кормить людей, но и предоставлять им ночлег. Это дает уверенность, что мы все делаем не зря!

Евгений Новиков

- Евгений, откуда в вас такое активное желание помогать людям?

- Это побуждение возникло не сегодня и не вчера. Это моя активная жизненная позиция уже много лет. Уже седьмой год, как я стараюсь помочь людям. В «Крыльях надежды» я нахожусь всего лишь год. До этого я вместе с другими кормил нуждающихся при церкви. Хотелось бы отметить, что мне, как и многим активистам на-

шей организации, не

понаслышке понятны проблемы людей без определенного места жительства. Как и мои товарищи, я могу подтвердить, что оказаться на улице может кто угодно. Это некое неудачное стечения обстоятельств, из-за которого можно основательно разрушить свою жизнь, потерять семью и веру в людей.

- Возможно, вы сами попадали в сложные обстоятельства, или, подобно гостям «Доброго дома», были на грани?

- Да, это так! Дело в том, что в прошлом я принимал запрещенные вещества, стал инвалидом 2 степени, сам жил на грани, но вовремя одумался. Теперь мне хочется помочь людям, которые остались, оказавшись на дне жизни. В нашей организации у каждого активиста свой особый вклад в общее дело. Я больше всего активен в плане хозяйственной части. «Крылья надежды», а теперь и «Добрый дом» – моя семья, мой смысл

жизни.

- За все время, что вы оказываете помощь людям, были ли какие-то необычные ситуации или, может, вам запомнились истории тех, кто попал в трудную ситуацию?

Также активисты выражают благодарность пекарне «Уссур



Евгений Новиков

- Я не считаю, что кому-то нужно лезть в душу. Бывает, конечно, что люди сами рассказывают о себе, чем-то делятся, но это уже их желание. Бывало, что за чашкой чая твой собеседник начинает делиться особенностями своей жизни, потому что просто хочется поговорить по душам. Мы не психологи и не стараемся вытаскивать сведения из человека. Часто я пытаюсь мо-

«Тандыр», клининговой компании «Чистый дом», магазину «Black & White», ООО «Аннушка» (производство салатов и полуфабрикатов) и швейной фабрике «Джей» (ИП Е.В. Цой) за безвозмездное предоставление своей продукции, а также Школе педагогики ДВФУ за предоставленные двухъярусные кровати.

Галина СИЛИНА

Образование

В Минобразования Приморья разъяснили порядок сдачи ЕГЭ и ГИА в 2021 году

Досрочный период сдачи ЕГЭ в 2021 году отменен. Соответствующее решение принято совместно Минпросвещения России и Рособрнадзором и продиктовано текущей эпидемиологической обстановкой. Есть и другие изменения в порядке проведения ЕГЭ в 11 классах и государственной итоговой аттестации (ОГЭ) для выпускников девятых классов.

Выпускникам, которые не планируют поступать в вузы, вместо ЕГЭ нужно будет сдать государственный выпускной экзамен (ГВЭ) по двум предметам: русскому языку и математике.

Выпускникам, которые собираются поступать в вузы и будут сдавать для этого ЕГЭ, чтобы получить аттестат, доста-

точно сдать на удовлетворительный результат ЕГЭ по русскому языку. ЕГЭ по математике базового уровня в 2021 году проводиться не будет.

ГВЭ для выпускников 11 классов пройдет в конце мая, а основной период ЕГЭ следом – ориентировочно с 31 мая по 2 июля 2021 года для всех участников экзаменов, в том числе для выпускников прошлых лет.

Для участников ЕГЭ, которые не смогут сдать экзамены в основные сроки по болезни или иной уважительной причине, будет предусмотрена дополнительный период проведения ЕГЭ в середине июля 2021 года.

Итоговое сочинение и изложение, которые являются для одиннадцатиклассников допуском к государственной итоговой аттестации, пройдут



вузы – все, кто будет сдавать ЕГЭ в дополнительный период, так же, как участники основного периода, успеют получить свои результаты и подать документы в выбранные учебные заведения.

Итоговое сочинение и изложение, которые являются для одиннадцатиклассников допуском к государственной итоговой аттестации только по двум обязательным предметам: русскому языку и математике.

В 2021 году выпускники девятых классов не будут сдавать на ОГЭ учебные предметы по выбору. Кроме того для девятиклассников будут проведены контрольные работы по одному учебному предмету по их выбору. Результаты не повлияют на получение аттестата и допуск к итоговой аттестации. Контрольные работы пройдут в период с 17 по 25 мая 2021 года. Конкретные даты будут объявлены позже.

Государственная итоговая аттестация (ГИА-9) по русскому языку и математике будет проведена в период с 24 по 28 мая, резервные сроки проведения основного периода ГИА-9 пройдутся на начало июня 2021 года. Для девятиклассников, не сдавших экза-

мены в основной период, ГИА-9 по русскому языку и математике пройдет повторно в дополнительный сентябрьский период.

«Все озвученные Минпросвещения России и Рособрнадзором решения приняты в интересах здоровья и безопасности всех участников экзаменационного процесса: выпускников, педагогов, организаторов. При проведении ЕГЭ и ГИА-9 будут учтены все рекомендованные Роспотребнадзором меры эпидемиологической безопасности», – подчеркивает министр образования Приморского края Наталья Бондаренко.

Пресс-служба администрации Приморского края

Хасанский район: увековеченные имена

Продолжение. Начало читайте в номере 12(258) от 17 декабря 2020 года.

Отставка с выдвижением

На посту министра путей сообщения России Константин Посьет служил в течение 14 лет. Оставить министерскую должность ему пришлось после крушения поезда, в котором Александр III с августейшей семьей возвращался из Крыма в Петербург. Поезд на ходу сошел с рельсов в Харьковской губернии у станции Борки 17 (29) октября 1888 года. Из 15 вагонов состава 10 были разбиты, смыты или свалились под откос. При крушении погиб 21 человек, а пострадавшими с разной степенью тяжести оказались 47 пассажиров. Члены царской семьи остались невредимыми, как и обедавшие с Александром III в столовом вагоне представители свиты, включая Константина Посьета. В ходе расследования крушения выяснилось, что аварию повлекло неудовлетворительное состояние путей на данном перегоне, состояние подвижного состава в поезде и нарушения инструкций движения поездов. Что характерно, крушение произошло в условиях частного строительства и эксплуатации железной дороги Харьковского направления, против чего изначально выступал Константин Посьет. Но уже с началом расследования катастрофы, министр путей сообщения подал в отставку. По одним сведениям, такое прошение было принято сразу же. Однако по другой версии, Александр III только с четвертого раза позволил Константину Посьету оставить пост министра путей сообщения. Причем с одновременным выдвижением в состав Госсовета – за-коносовещательного органа при императоре. В работе Департамента государственной экономии Госсовета Константин Посьет участвовал до самой своей кончины 26 апреля (8 мая) 1899

года на 80-м году жизни. Деятельность Константина Посьета на благо Отечества была отмечена 6 высокими орденами Российской Империи. Признательность мирового сообщества проявилась в 12 наградах европейских и азиатских государств.

Учредитель и продолжатель

Работая в штатном составе Государственного совета, Константин Посьет продолжал возглавлять «Общество подания помощи при кораблекрушениях» (в настоящее время ОСВОД – Общество спасания на водах). Будучи мореплавателем, как раз вице-адмирал Константин Посьет настоял на создании подобного рода организации и возглавил «Общество...». Учредительное собрание состоялось здесь в марте 1872 года. Но еще раньше Константин Посьет также лично проявил себя в «подании помощи» утопающему во времена первого похода в Японию. Спасение потребовалось китайскому мальчику лет семи, которого не удержал за руку местный купец, прыгая на плот-паром при переправе через протоку реки Вусун в Шанхае. Как описывал ситуацию в своих путевых очерках «Фрегат «Паллада» Иван Гончаров, «Посьет... являющийся всегда, когда надо помочь кому-нибудь, явился и тут, и вытащил мальчика...» из декабрьской воды.

Также не без прямого участия Константина Посьета в 1878 году в портовом городе Франции Марселе впервые был проведен Всемирный конгресс по спасению жизни на воде. И теперь есть Международная федерация спасения жизни - МФСЖ (ILS – International Life Saving Federation) – спасения жизни на воде.

Впервые флаг Российской Империи как государственный был официально утвержден в царствование Александра II Николаевича. Флаг получил продольные по-

лосы в трех гербовых цветах: черно-желто-белом (черно-золотисто-серебристом). Но при восшествии на престол императора Александра III Александровича вновь возник вопрос с определением цветов главного символа Отечества. И генерал-адъютант Константин Посьет оказался напрямую причастен к определению цветов государственного флага России. Именно возглавляемая Константином Посьетом комиссия утвердила для страны

При жизни адмирал Константин Посьет стал почетным гражданином пяти городов России. Примечательно, что речь шла о далеко не морских городах, таких как Вологда, Вытегра, Каргополь, Тюмень и Новгород. В этом почетном перечне был лишь один морской город – эстонский порт Пярну (русский Пернов). А вечный почет адмиралу остается сегодня на морских картах в названиях «Залив Посьета» и «Посьетский рейд». На берегах залива расположены

одноименные рабочий поселок Посьет, порт Посьет и боковая железнодорожная станция Посьет. При советском административно-территориальном делении Приморского края с 1926 года и по 1939 год был учрежден

Посьетский район. С 1927 года и до депортации дальневосточных корейцев в Среднюю Азию и Казахстан в 1937 году значился особо как Посьетский корейский национальный район – ПКНР. С переименованием района в Хасанский в нем оставались Посьетская машинно-тракторная станция – МТС (1930-1958) и совхоз (советское хозяйство) «Посьетский» (1958-1998).

С именем Посьета
Во времена СССР в стране имелось несколько судов различного назначения с бортовым наименованием «Посьет». В 1962 году на черноморских верфях в городе Николаевске был построен траулер-морозильщик «Посьет». То же наименование «Посьет» носил плавучий рыболовный завод (плавбаза) Всеобщего рыбопромышленного объединения «Дальрыба». Построен в 1972 году на Ленинградском Адмиралтейском объединении для Производственного управления «Дальморепродукт».

Порт приписки Владивосток. Впоследствии плавзавод «Посьет» был переименован в «Пятидесятилетие СССР». Имел просторечное обозначение «Полтинник». Списан в 1992 году и утилизирован в Индии в 1996 году. А в 1988 году был принят в Дальневосточном морском пароходстве – ДВМП построенный в Греции теплоход-рефрижератор «Посьет». В 2006 году продан в Китай.

В современной России в активную эксплуатацию вошел теплоход «ФЕСКО Посьет». С принадлежностью к транспортной группе FESCO ОАО «Дальневосточное морское пароходство». Судно построено в Японии в 1992 году как контейнеровоз ледового класса. В том же году и тоже в Японии сошло со стапелей буксирное судно «Така мару», получившее название «Посьет» после приобретения его Балтийской судоходной компанией. Стало ходить под флагом Сьерра-Леоне.

Особенность названия «Посьет» по упомянутым рыбопромысловым и торговым судам состоит в том, что на борту всех этих теплоходов значится не само имя адмирала Константина Посьета. На название судов перенесен топоним поселка Посьет. При этом построенные суда со временем утилизируются. А вот нареченный в честь Константина Посьета поселок Посьет, появившийся однажды на берегах залива Посьета, так и остается здесь под своим изначальным названием.

Семен Резанов
Топонимы от поручика На территории Хасанского района есть несколько таких однородных названий, как железнодорожная станция Рязановка и при ней одноименный населенный пункт Рязановка. Находятся они в долине реки Рязановка. В нее впадают реки Верхняя Рязановка и Нижняя Рязановка. В их междуречье есть сопка Рязанка

высотой 505,2 метра. В верховьях самой реки Рязановки прямо на российско-китайской границе находится гора Рязановка с вершиной 583,0 метра. И далее вдоль правого берега реку Рязановку сопровождает в среднем течении Рязановский хребет с наивысшей точкой 329,3 метра. При впадении Рязановки в море по правобережью реки с севера на юг вытянулось озеро Рязановское. Помимо того, морское побережье Хасанского района располагает двумя мысами почти общего названия.

Один из них мыс Рязанский. Он вдается в бухту Бойсмана с полуострова Клерка. Другой мыс – мыс Рязанова на полуострове Новгородский. С одной стороны он разделяет бухты Порт-Посьет и Постовая, с другой – вместе с мысом Шелеха полукругом охватывают акваторию и образуют саму бухту Постовая. Но первой после 1863 года появилась на территории Хасанского района слобода Резанова. Названная именно через букву «е». Так, как и зналась фамилия начальника русского военного поста в бухте Новгородская поручика (старший лейтенант) Семена Резанова. Затем пошли и все другие, производные от его имени топонимы в Хасанском районе. Некоторые из них появлялись после переименования уже действовавших до того названий. Тот же мыс Рязанский до депортации дальневосточных корейцев в Среднюю Азию и Казахстан осенью 1937 года назывался Корейским мысом. А сопка Рязанка была под корейским названием Сонцамакорэ. При переименовании «китаизированных» названий в 1972 году сопка Лангуо стала высотой Рязановкой и соседнюю долину Лангоу-укорэ в самых верховьях реки Рязановки тоже обозначили Рязановкой.

Вячеслав ШИПИЛОВ
Продолжение читайте в след. номере



Константин Посьет – контр-адмирал Свиты Его Величества Александра II

Каких витаминов не хватает зимой?

В зимний период наблюдается наибольший риск дефицита полезных витаминов и микроэлементов. В это время из-за катастрофического недостатка солнечного света человеку не хватает витамина D и большого количества других групп витаминов, а овощи и фрукты в зимнее время содержат мало полезного.

О том, что витаминов не хватает, могут свидетельствовать различные изменения в организме. Волосы становятся тусклыми, чрезмерно секутся и начинают сильно выпадать, ногти становятся хрупкими и начинают слоиться, кожа становится сухой и бледной, иногда немного сероватой, губы быстро пере-

сыхают и трескаются, также на них возможно появление герпеса. Зрение становится не таким острым, а порой и значительно ухудшается. Может появиться кровь во время чистки зубов, так как повышается кровоточивость десен; человек начинает часто болеть простудами и ОРВИ, обостряются и учащаются старые хронические заболевания. Также зачастую у человека приavitaminозе

плохое настроение, он апатичен, с трудом встает по утрам, при этом ухудшается работа мозга.

Аскорбиновая кислота

Чтобы поддерживать здоровье в норме

нужно обеспечить ежедневное поступление в организм витамина С. При его недостатке синтезируется мало коллагена, что

ждевременное старение клеток кожи, образование катаракты и многие другие негативные последствия влияния свободно-ра-

нervные патологии. В случае нехватки второго — перхоть, тусклость и выпадение волос. Если же в организме мало третьего полезного эле-

ментов, это чревато ранним поседением. В комплексе витамины группы В нормализуют метаболизм, работу нервной системы, а также отвечают за рост волос и хорошее состояние ногтей и кожи. Чтобы обеспечить себя полным

улучшает состояние кожи, необходим для формирования костей. Ретинол участвует во многих биохимических процессах, регулирует синтез белков, нормализует иммунитет, ускоряет заживление ран и позитивно влияет на репродуктивную систему женщин. Первые признаки недостатка ретинола — нарушения сна, сухость кожи, ломкость и выпадение волос, бессонница, мышечные спазмы, расширенные зрачки. Лучшие его источники — оранжевые фрукты и овощи, гречка, яйца, томаты.

Витамин А

Витамин А в период простуд и ОРЗ. Он способствует повышению защитных свойств слизистых оболочек и помогает повысить

фагоцитарную функцию лейкоцитов. Как и витамин Е, витамин А выпускается и в форме капсул, и в форме масляного раствора. Важно понимать, что в первом случае речь, чаще всего, идет о биологически активной добавке, а вот во втором можно вместо БАД купить косметическое средство. Пожалуйста, внимательно читайте маркировку на упаковке и советуйтесь с фармацевтом.



Витамин D

В нашем организме витамин D синтезируется в основном при воздействии солнечного света. А при коротком световом дне с ним большой напряг у всех северян. Без этого витамина не усваивается кальций, кости становятся хрупкими, волосы и ногти — ломкими, зубы крошаются, а витамины D2 и D3 важны для гормонального обмена и хорошего сна. Но вот проблема, пища, из которой витамин D усваивается, весьма специфична — печень трески, скумбрия — каждый день не поешь. В куриных желтках он тоже есть, но совсем немного. Поэтому зимой есть смысл принимать поливитамины,

включающие витамины D. Но только в разумных пределах, без всяких ударных доз. Сейчас норма потребления витамина D составляет 300-400МЕ (7,5-10 мкг) в сутки для детей всех возрастов и взрослых до 50 лет, в возрасте старше 50 лет она увеличивается до 800 МЕ (18-20 мг) в сутки.

Где еще содержатся важные витамины, которые нужны нам зимой?

А — печень, черемша, калина, чеснок, сливочное масло, томаты, яйца, молочные продукты.

С — шиповник, сладкий перец, черная смородина, облепиха, киви, черемша, брокколи, калина, клубника, цитрусовые.

Д — морской окунь, яйцо ку-

риное, печень, масло сливочное, сметана, сливки, кисломолочные продукты.

Е — миндаль, фундук, фисташки, курага, греческий орех, овсянка.

В1 — кедровые орешки, фисташки, свинина, чечевица, овсянка.

В2 — кедровые орехи, печень, миндаль, шампиньоны, куриные яйца, лесные грибы.

В6 — фасоль, кедровый и греческий орехи, облепиха, скумбрия.

В12 — печень, скумбрия, сардина, кролик, говядина.

В15 — печень, семена тыквы, миндаль, гречка, фасоль.

К — шпинат, салат, лук репчатый, брокколи, белокочанная капуста.

РР — арахис, кедровые орехи, мясо индейки, кешью, фисташки, мясо кальмара, говядина, курица, крольчатина.

И, конечно же, нельзя забывать в зимнее время о физической активности, которая обеспечивает психоэмоциональную разгрузку и помогает противостоять депрессивным расстройствам, ускоряет метаболизм и улучшает трофику тканей.

Получить все необходимые витамины из продуктов питания зимой достаточно сложно. В качестве профилактики их дефицита лучше приобрести в аптеке витаминные комплексы. Но перед этим

проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, поскольку избыток питательных веществ не менее вреден, чем их недостаток.

Наталья
СЕЛИЧЕВА



Ханбок - корейская национальная одежда

Когда речь заходит о традиционной корейской культуре, первое, что приходит в голову большинству, это национальная одежда - ханбок.

Современный ханбок похож на одежду времен правления династии Чосон (1392-1910). В то время только люди, принадлежащие к наследственному аристократическому классу, могли носить одежду ярких цветов. Зимний ханбок для них шился из гладкого и узорчато-

крепляется плетеная из цветных нитей подвеска «норигэ». Оно обычно выполняется традиционным узловым плетением или делается из натуральных камней, а завершается длинными кисточками. Красивое норигэ часто дарили отцы своим дочерям или мужчины своим возлюбленным.

Большинство чогори имеет застежки на внутренней части, чтобы он не раскрывался. А снаружи к нему присоединены две длинные

членный мехом жилет. Девушка из аристократической семьи не могла выходить на улицу, чтобы ее лицо не увидели посторонние. Если изредка ей это позволялось, она должна была укрыться с головой накидкой «чанот».

Мужской ханбок состоит из широких штанов под названием «паджи», которые подвязываются в лодыжках, и жилета «чогори». Запах чогори и у мужчин, и у женщин одинаков - всегда на правую сторону.

Мужчине-аристократу неприлично было выйти из дома без головного убора. Обычно это была шляпа «кат» из конского волоса. Она носилась надвинутой на лоб, поэтому, чтобы не натирать кожу на лбу, под нее надевали головную повязку «мангон». Мужчины из бедных семей могли появляться на людях без головного убора. Они носили конусообразную соломенную шляпу «саткат» - чаще как защиту от дождя или солнца.

Виды ханбока:
Менчжоль ханбок **鲭**
절한복 (праздничный ханбок)

Праздничный ханбок надевается на главные праздники - Соллаль (Лунный Новый год) и Чусок (праздник урожая и день поминовения), а также на крупные семейные праздники. Утром в первый день Соллаль издревле принято было надевать новую

ленты, завязанные на груди в узел определенным образом - «откорым». Откорым - одна из трех важнейших частей чогори, по которой оценивается красота и качество. Два других важных критерия - округлая линия рукавов «пэрэ» и воротник «кит». Концы кит обычно четко пересекаются, и на него нашивается сменная белая тесемка-воротник - «тонджон».

Поверх чогори женщины иногда также носили жакет «макоджа», а в холодное время года надевали оторо-



одежду - «сольбим». Это тоже подвид менчжоль ханбока. Сейчас, когда ханбок надевается лишь по праздникам, конечно же, никто не покупает его каждый год заново.

Толь ханбок **돌한복** (ханбок на первый день рождения)

Первый день рождения ребенка - «толь» - традиционно отмечается большим праздником с множеством гостей для пожелания ребенку долгой и здоровой жизни. Детям в этот день надевают «толь ханбок». Мальчиков обычно одевают в розовый чогори и длинную синюю накидку «корым». Девочек - в цветной чогори с рукавами в полоску и в яркую юбку.

Хвегаб ханбок **회갑한복** (ханбок на юбилей)

Самый важный юбилей в жизни корейца после толя - это 61-й день рождения. В этот день дети обязательно устраивают своему родителю-имениннику большой праздничный вечер - «хвегабен». Ханбок, который надевают в этот день именик или имениница, носит название «хвегабен ханбок». Покупка, это еще один подвид праздничного менчжоль ханбока.

Холлебок **혼례복** (свадебный ханбок)

Свадебный ханбок отличается красочностью и символичностью. Он состоит из большего числа деталей, чем обычный ханбок. Жених надевает брюки «паджи», жакет «чогори»,

вся ханбок, необходимо до мелочей соблюдать множественные правила. Так как в обычной жизни это не очень удобно, была придумана версия повседневного ханбока, носить который проще и удобнее. Она получила название «сэнхаль ханбок».

Отдельный вид ханбока - это королевский ханбок. Визуально он отличается от одежды остальных людей, даже аристократов, за счет более дорогих тканей и украшений, особой символической вышивкой и



с цветными полосами на рукавах. Иногда вместо традиционно синей чимы надевают красную. Волосы невесты украшаются короной «хвагван» и особыми заколками и лентами.

Сэнхаль ханбок
생활한복
(повседневный ханбок)

Традиционно, наде-

даже за счет внешнего вида. В ханбоке для королевы чогори длиннее обычного, а чима имеет два ряда золотой или серебряной вышивки. В ханбоке для короля обязателен турумаги с драконами - символами королевской власти.

Корея
каждый день



Поздравительная открытка

Поздравляем с днем рождения!

Хан Юлия Григорьевна
Хван Светлана
Ли Ольга Дмитриевна
Хегай Любовь Юновна
Цай Галина

С днем рождения поздравляю
И желаю день за днем
Быть счастливее и ярче,
Словно солнце за окном.
Пожелаю я здоровья,
Много смеха и тепла,
Чтоб родные были рядом
И, конечно же, добра!
Пусть день будет побольше,
Путешествий и любви.
Чашу полную заботы,
Мира, света, красоты!

Поздравляем с днем рождения!

Тен Людмила
Ким Люся
Ким Эмма Семеновна
Кан Александр
Ли Георгий

Пусть в жизни будет все, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.
Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим.
И много-много светлых лет
Без боли, горестей и бед!

Поздравляем с днем рождения!

Эм Павел Несторович
Когай Эмма
Тен Анатолий Владимирович
Ким Игорь Николаевич

В долгожданный день рождения
Мы поздравить вас спешим,
Счастья, радости, веселья
Пожелать мы вам хотим,
Чтоб заботы и печали
Вы не знали никогда,
Чтоб здоровье и удача
Были рядом всегда!

Поздравляем с днем рождения!

Югай Станислав Мансекович
Квон Ада Терентьевна
Ким Надежда

Желаю счастья в день рождения,
Здоровья, смеха, доброты!
Пусть дарит каждое мгновенье
Осуществление мечты!
Все то, что радость доставляет
И от чего душа поет,
Все то, что сердце вдохновляет,
Пусть обязательно придет!

Поздравляем с днем рождения!

Ли Лира Абрамовна
Пан Ева Енсуновна

С днем рождения поздравляю
И от всей души желаю
Радости, любви, успеха,
Чтобы повод был для смеха!
Пусть что хочется — случится,
Ну а счастье — вечно длится,
Если встретятся невзгоды —
Пусть не сделают погоды!

Поздравляем с днем рождения!

Когай Тамара Дмитриевна
Пак Ирина Павловна
Цхай Лилия Петровна
Кан Людмила

Тебе желаю море счастья,
Улыбок, солнца и тепла.
Чтоб жизнь была еще прекрасней,
Удача за руку вела!
Пусть в доме будет только
радость,
Уют, достаток и покой.
Друзья, родные будут рядом,
Беда обходит стороной!

Поздравляем с днем рождения!

Ким Тамара Харитоновна
Цой Олег Владимирович
Лигай Герман Петрович
Ди Александра Ивановна

С днем рождения поздравляю
И от всей души желаю
Радости, любви, успеха,
Чтобы повод был для смеха!
Пусть что хочется — случится,
Ну а счастье — вечно длится,
Если встретятся невзгоды —
Пусть не сделают погоды!

Поздравляем с днем рождения!

Нагай Герман Николаевич
Тен Вильямс Гуамович
Ким Лариса Викторовна
Тен Елена

Пусть солнце светит ласково,
Лучисто и приветливо,
Цветы в хрустальной вазочке
Стоят в воде кокетливо,
Улыбка будет радостной
Всегда, как в день рождения,
И целый год окажется
Счастливым продолжением!

Поздравляем с днем рождения!

Когай Федор Минаевич
Ким Зинаида Николаевна
Ким Зоя Хендюновна
Ли Алевтина Сергеевна

Пусть будет все: любовь, везенье,
Удача, радость, настроение,
Тепло, здоровье, чудеса,
Достаток, смех и красота!

Поздравляем с днем рождения!

Ли Сергей Антонович
Югай Павел Андреевич

Поздравляем с днем рождения!
Желаем радостных мгновений.
Побольше света и тепла,
Улыбок, счастья и добра.

Здоровья крепкого, везенья,
Любви, удачи, настроения.
Больших побед на все годы,
Успеха в жизни навсегда.

ООО «Аннушка»

Редакция газеты «Коре синмун» от всей души поздравляет с днем рождения членов Совета НКА корейцев г. Уссурийска Хегай Аюту Афанасьевну и Ли Роберта Анатольевича.

Пусть все мечты исполняются,
Пусть все желанья сбудутся,
Пусть радости запомнятся,
А горести забудутся.
Здоровье будет крепкое,
В делах всегда согласие,
Любовь навеки верная —
Без ссор и разногласия.

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 70-летним юбилеем Ким Светлану Германовну, Ли Рафаэля, Юн Клару.

Мы счастливы поздравить вас
С прекрасной датой! С юбилеем!
И пожелать хотим сейчас,
Чтоб стало на душе теплее,
Чтобы забота и любовь
Всегда вас в жизни окружали,
Чтоб позитивом вновь и вновь,
Вам сердце счастьем наполняли!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 85-летним юбилеем Хен Василия.

В чудесный праздник, юбилей,
Все от души Вас поздравляют,
Улыбки добрые друзей
Пусть Вас сегодня окружают!
И будут светлыми года,
И все исполняются желанья!
Здоровья, радости всегда,
Счастливой жизни, процветанья!

Редакция газеты «Коре синмун» от всей души поздравляет с 60-летним юбилеем Тхор Андрея Геннадьевича.

Юбилея славный день -
Жизни новая ступень!
Пусть удачи ожидают,
Мудрость, опыт помогают
Новых целей достигать,
Планы все осуществлять!
Долголетия! Везенья!
Праздничного настроения!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 60-летним юбилеем Ким Зою Николаевну.

В чудесный праздник, юбилей,
Все от души Вас поздравляют,
Улыбки добрые друзей
Пусть Вас сегодня окружают!
И будут светлыми года,
И все исполняются желанья!
Здоровья, радости всегда,
Счастливой жизни, процветанья!

Как визуально увеличить пространство квартиры



Как сделать небольшую комнату более просторной? Какие визуальные приемы помогут расширить даже самую небольшую комнату?

Подбирайте цвета

Начинать расширение комнаты надо со стен, из-за которых она кажется (или на самом деле является) маленькой. Для эффекта увеличения пространства выби-

райте светлые холодные оттенки голубого, серого или зеленого. Вопреки распространенному мнению, ярко-белый цвет, в который окрашены все стены, визуально сужает, а не расширяет помещение.

Для ванной комнаты выбирайте крупную плитку, мелкая

зрительно уменьшит площадь. Цвет пола также надо сделать светлым, желательно однотонным, без рисунков, но при этом отличающимся от цвета стен. Зрительно раздвинуты стены

поможет окрашивание одной из них в контрастный цвет.

Светлый потолок

Выбирая цвет для потолка, забудьте о темных оттенках палитры — они сужают и уменьшают пространство комнаты. Наполните дом светом, покрасив потолок

в теплые и нежные тона. Так он будет казаться выше, а гостиная — просторнее.

Высокие шторы

Чтобы зрительно вытянуть пространство в комнате, повесьте занавески как можно выше окон. Достичь максимального эффекта помогут струящиеся к полу шторы.

Использование зеркал

Зеркала лучше всего могут создавать добавочное пространство в совершенно любом помещении. Но использовать их следует с умом. Для создания нужного

эффекта зеркала следует размещать в углах и напротив дверей и окон. Благодаря такому расположению зеркал возникает иллюзия продолжения помещения. Помимо этого, зеркальная поверхность очень хорошо отражает как естественный, так и искусственный свет, а значит, будет делать комнату еще светлее и просторнее.

Но не следует располагать зеркала перед шкафами либо полками, потому что можно получить обратный эффект. Кроме того, не стоит впадать в крайности, делая целую стену зеркальной. Иначе помещение будет казаться неестественным и совершенно неуютным.

Добавить объема

Использование фотообоев и 3D-картин в интерьере — это распространенный прием для зрительно-го увеличения комнаты. Он эффективно работает и поэтому довольно популярен. Подходящий рисунок придает индивидуальность и глубину помещению. А благодаря современным технологиям вы можете сами решить, что будет изображено на стенах или потолке.

и свободного про-странства, ее стоит использовать как дизайнерский акцент.

Оптимизируйте хранение. Качествен-но продуманное на-полнение сэкономит до 50 % места для хранения. Не забываите, что у квартиры есть не только площадь, но и высо-та. Используйте вер-тикальные системы хранения: высокие стеллажи и подвес-ные полки. Обладатели высоких потолков могут выстроить подиум с местом для хранения, а то и вто-рой, «манкардный» уровень и разместить на нем кровать или зону отдыха. При не-хватке места используйте широкие подо-конники, как софу или книжный шкаф.

Избавьтесь от не-нужных вещей. Чем меньше вещей в ком-нате, тем больше она будет казаться. С этой



Подписывайтесь на «Коре синмун», каталог «Почта России»

Стоимость подписки на 6 месяцев составляет **253,02 руб.**

МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФСП-1

Абонемент

На газету
журнал

ПР 916
(индекс издания)

Коре синмун

(наименование издания)

Количество
комплектов

на 2021 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ
литер
место

Доставочная карточка

ПР 916
(индекс издания)

Коре синмун

(наименование издания)

На газету
журнал

Стой- мость	подписки	руб.	коп.	кол-во ком- плектов	
каталожная	руб.	коп.			
переадресовка	руб.	коп.			

на 2021 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс

код улицы

дом корпус квартира

Фамилия И.О.



нальный столик со стеклянной столешницей, прозрачную подставку для телевизора, тумбы и невесомые стулья из поликарбоната, открытые шкафы. Глянцевые и зеркальные поверхности расширят про странство вдвое. Такая мебель создаст ощущение открытого же целью используйте предметы и мебель меньшего размера: большой диван замените двумя креслами, а шкаф — узким стеллажом. Для маленьких комнат хорошо подходят невысокие вертикальные шкафы.

Наталья
СЕЛИЧЕВА

Хранители сказок

Легенда о Сондоре

Когда в зимнюю пору в провинциях Кенгидо и Чхунчондо бывает особенно холодно, люди обычно так говорят:

– Ну и стужа! Не иначе как нынче день смерти Сондора.

Почему Сондора, и какое он имеет отношение к холода, рассказывает такая легенда.

В Корее, во времена династии Ли, Ли Квар неожиданно поднял мятеж против короля Инчжо, и королю пришлось бежать из Сеула на остров Канхвадо. Правил лодкой гребец по имени Сондор, замечательный мастер своего дела, переплыvший не одно море.

Поглощенный невеселыми думами, король все время смотрел на небо, а когда вдруг опустил голову, то заметил, что лодка мчится прямо к порогу, где бушует вода.

Казалось, беда неминуема, если не повернуть лодку.

Подумал король, что лодочник замыслил недобroе, подозвал сановника, указал на порог и спрашивает:

– А не опасно нам идти в ту сторону?

Сановник и сам так думал, потому и ответил, что да, опасно. Услышал это лодочник и говорит:

– Не извольте беспокоиться, я веду лодку как надо.

А порог все ближе и ближе. Разволновался король, приказывает лодочнику повернуть лодку, а тот ни в какую. Тут король нестерпел и как закричит:

– Выбросить его за борт!

Сондор принялся объяснять – так, мол, и так, потому-то и потому веду я лодку к порогу, но где уж королю понять, если он и в самых простых вещах разобраться

не может! Обуял его страх, он и слушать не стал. Знай твердит:

– Выбросить его за борт!

Понял Сондор, что спасения ждать неоткуда, и говорит:

– Только выслушайте меня прежде. Прошли мы немалый путь, совсем немного осталось. Жаль, что не довез вас до места.

Так вот вам моя последняя просьба. Не

выполните – не доплынете до острова.

Как только меня не станет, возьмите эту тыкву-горлянку, бросьте в реку, куда она – туда и гребите.

Сказал так Сондор, отдал королю тыкву и прыгнул в реку.

На место Сондора король поставил другого гребца. А тот не может справиться с лодкой – не знает, куда гребти.

Вспомнил тут король о тыкве, приказал бросить ее в воду.

Тыква плывет, лодочник за ней гребет.

Случилось это двадцатого числа десятого месяца, когда холодов еще не бывает. А тут вдруг налетел ледяной ветер, мороз до костей пробирает.

Огромные волны ходят по реке, лодку швыряют, будто листок. А лодка все

равно плывет за тыквой-горлянкой. Плыла, плыла, через все опасные места благополучно прошла. Понял король, что зря так жестоко обошелся с Сондором.

Кончился мятеж, в стране воцарился мир, король вернулся в Сеул. Только не мог забыть он Сондора, велел в память о нем соорудить храм и каждый год в день его смерти молебен служить.

И странное дело: в этот день из года в год налетает холодный ветер.

Корабельщики не могут выходить в море и справляют поминки по Сондору.

Вот почему если в двадцатый день десятой луны дует ветер, его называют Сондорпарам (Сондорпарам – ветер Сондора), он словно приносит с собой жалобный вздох самого Сондора.



KOREAN HOUSE

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

ВРЕМЯ РАБОТЫ:
С 10:00 ДО 22:00

Адрес: г. Уссурийск,
ул. Амурская, 63

Корейский культурный центр

*Вход со стороны
ул. Кирова*

Телефон:

8-924-137-61-31